

2^a Giornata Sarda di Medicina dello Sport

FAD
30
APRILE
2022

Responsabili Scientifici:
Dott. Luigi Lorrà,
Dott. Giovanni Pili

RAZIONALE

Motivati dall'ampio consenso e apprezzamento avuto per la Prima Giornata Sarda di Medicina dello Sport, il Comitato Regione Sardegna della Federazione Medico Sportiva Italiana, insieme alla AMS di Nuoro e di Sassari, presentano la Seconda edizione dell'evento.

Con questo programma abbiamo voluto ampliare il campo sviluppando tematiche che vadano anche al di là dell'aspetto puramente cardiovascolare. Nella prima sessione affronteremo la prevenzione secondaria e terziaria in Medicina dello Sport per quanto riguarda i principali fattori di rischio, quali l'ipertensione e l'ipercolesterolemia che quotidianamente trattiamo negli ambulatori di Medicina dello Sport.

La sfida che ci attende è di impostare la prevenzione integrando nel miglior modo possibile la terapia farmacologica e la prescrizione dell'esercizio fisico. Nella seconda sessione affronteremo la tematica Covid con i tanto discussi danni a breve e a lungo termine, analizzando i più recenti studi scientifici.

La terza sessione verterà sulle principali tematiche legate alle cardiopatie che possono portare alla morte improvvisa, con un occhio di riguardo alla diagnostica di terzo livello. Nell'ultima e quarta sessione approfondiremo aspetti legati alla Medicina Legale e forniremo utili suggerimenti teorico pratici in ambito fisiatrico e riabilitativo per il medico impegnato nel campo di gara. Per approfondire i suddetti argomenti avremo l'onore di avere con noi relatori locali e di rilevanza nazionale e internazionale che faranno luce sulle più recenti acquisizioni scientifiche.



1 **8:30**
Ingresso dei partecipanti
in Piattaforma

2 **8:45**
Saluto del Presidente
Nazionale FMSI
Maurizio Casasco

1 Sessione

La prevenzione secondaria e terziaria in Medicina dello Sport

Moderatore: Marco Scorcu, Vice Presidente FMSI

1 **9:00**
Strategie di intervento farmacologico dell'ipertensione arteriosa essenziale lieve nello sportivo
Stefania Corda

2 **9:20**
Approccio terapeutico dell'ipercolesterolemia nell'atleta master
Alessandro Bina

3 **9:40**
Non solo idoneità: il secondo tempo di Julian Ross
Patrizio Sarto

4 **10:00**
Discussione

2 Sessione

Covid-19: stato dell'arte a due anni dalla sua comparsa

Moderatore: Giovanni Pili, Responsabile della Formazione C.R. FMSI Sardegna

1 **10:20**
Covid e sistema cardiovascolare: danni diretti e indiretti, a breve e lungo termine
Alessandro Maloberti

3 Sessione

Anomalie elettrocardiografiche e strumentali nell'atleta: iter diagnostico terapeutico

Moderatore: Luigi Lorrà, Presidente C.R. FMSI Sardegna

1 **10:50**
Extrasistolia ventricolare da sforzo, punti oscuri-criticità
Alessandro Zorzi

2 **11:10**
Ultime novità in tema di ventricolo sinistro non compatto
Flavio D'Ascenzi

3 **11:30**
Cicatrice non ischemica del ventricolo sinistro: quali sono le cause e il follow up diagnostico terapeutico da seguire
Alessandro Zorzi

4 **11:50**
Tc coronarica versus ecostress fisico/farmacologico nell'atleta master
Flavio D'Ascenzi

5 **12:10**
Discussione

4 Sessione

Tips and tricks per il Medico dello Sport nella professione ambulatoriale e sul campo di gara

Moderatore: Francesco Piras, Vice Presidente C.R. FMSI Sardegna

1 **12:30**
Differenze tra consenso informato nell'atleta agonista e nell'atleta non idoneo soggetto a prescrizione dell'esercizio fisico
Ernesto D'Aloia

2 **12:50**
Il trattamento infiltrativo di spalla e ginocchio nelle patologie da sovraccarico dell'atleta amatoriale
Paolo Persod

3 **13:10**
La classificazione delle lesioni muscolari dello sportivo: evidenze più recenti
Paolo Cugia

4 **13:30**
Discussione

5 **13:45 - 14:00**
Fine dei lavori

Informazioni Generali

La FAD sincrona prevede una connessione a sedi formative remote attraverso la piattaforma multimediale dedicata (webinar) <https://formazione.kassiopeagroup.com/> che sarà fruibile in diretta attraverso la connessione ad Internet. La sincronicità della partecipazione prevede il collegiale dei discenti agli orari prestabiliti dal programma formativo e garantirà un livello di interazione tra il docente ed i discenti i quali possono richiedere di intervenire nelle sessioni e scambiare opinioni ed esperienze. In questo caso useremo il sistema delle chat per porre delle domande e interagire con il docente. La sessione di lavoro, inclusi gli argomenti oggetto della discussione, verrà registrata e resa disponibile per una fruizione asincrona/ripetibile all'interno del percorso formativo. La partecipazione dei discenti viene rilevata attraverso la registrazione degli accessi alla piattaforma durante la sessione di formazione.

Iscrizione Webinar

L'iscrizione al Webinar è gratuita e comprende:

- Partecipazione all'evento online (il link sarà disponibile sul sito: <http://formazione.kassiopeagroup.com/>)
- Attestato di partecipazione

ECM

Crediti ECM: 7,5

L'evento è accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina (ECM) con il numero 345304 ed è riservato alle seguenti specializzazioni: Cardiologia; Ematologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Geriatria; Ginecologia e Ostetricia; Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica; Malattie dell'apparato Respiratorio; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina dello Sport; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Medicina Interna; Medicina Legale; Nefrologia; Neurologia; Pediatria; Pediatria (Pediatri di Libera Scelta); Radiodiagnostica; Radioterapia; Infermieri, Fisioterapisti.

Provider ECM: Kassiopea Group n. 305

Obiettivo formativo: 1. Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidenza based practice (EBM - EBN - EBP)

Prova Di Apprendimento

La prova di apprendimento potrà essere eseguita al termine del Corso FAD, cioè dopo aver seguito l'attività formativa per almeno il 90% della sua durata.

Per completare il questionario i discenti hanno a disposizione fino a 3 giorni successivi alla chiusura della FAD e con la possibilità di un numero massimo di 5 tentativi.

La prova consisterà in un questionario compilato direttamente on-line a risposta multipla con 4 possibilità di risposta; rispondendo correttamente ad almeno il 75% delle domande e compilando il questionario di valutazione, si maturano i crediti formativi ECM. L'attestato potrà essere scaricato direttamente dall'area personale della piattaforma al completamento di tutti gli step.

CON IL PATROCINIO DI:

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER ECM N. 305

Kassiopea group

Via San Tommaso D'Aquino, 20 - 09134 Cagliari
Tel. 070 651242 | Fax 070 656263
lorenaloi@kassiopeagroup.com
www.kassiopeagroup.com
f kassiopeagroup