

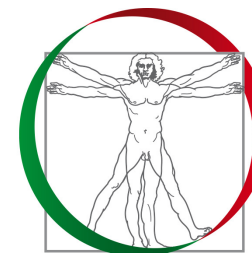
DARIO RIVA

**Pre-landing and ground impact:
come prevenire gli infortuni.**

WEBINAR GRATUITO

Mercoledì 2 FEBBRAIO 2022

ORE 21.00 – 23.30



FMSI

**FEDERAZIONE MEDICO
SPORTIVA ITALIANA
ASSOCIAZIONE MEDICO
SPORTIVA PRATO**

RAZIONALE

Il Metodo Riva si basa sull'**High-frequency Proprioceptive Training**, un metodo di allenamento e riabilitazione che consente di ottenere un aumento del controllo propriocettivo e, di conseguenza:

- Incremento della stabilità monopodalica basata sui riflessi propriocettivi
- Aumento della forza frenante anti-distorsiva dei muscoli stabilizzatori
- Riequilibrio dell'assetto del piede nella fase aerea che precede il contatto con il suolo
- Accrescimento dell'endurance del controllo propriocettivo (mantenimento della stabilità anche in condizioni di fatica)
- Incremento della resilienza (cioè della resistenza strutturale) e dell'elasticità dei legamenti e della capsula articolare alle forze di trazione applicate durante l'evento distorsivo

Sono previste al massimo 90 iscrizioni.
Il webinar avrà la durata di 150 minuti.

PROGRAMMA

- **21:00** Presentazione e mission dell'incontro: Dott Luca Magni Presidente AMS Prato
- Saluto FMSI: Prof. Gianfranco Beltrami Vice-presidente Nazionale
- Moderatore: Dott. Luca Magni Presidente AMS Prato
- Ore 21:10 Dott Dario Riva: **Pre-landing and ground-impact: come prevenire gli infortuni.**
- Ore 22:20 Tavola rotonda: Dott Dario Riva, Dott. Carlo Giammattei , Dott Luca Magni , Dott. Daniele Faraggiana
- **Ore 23.20** – Conclusioni – Dott. Mario Migliolo Presidente CR Toscana
- Ore 23,30 – Chiusura dei Lavori

RELATORI

Gianfranco Beltrami Vice-presidente nazionale FMSI

Dario Riva Direttore Proprioception Center – Torino

Daniele Faraggiana Presidente AMS- FMSI Pisa

Carlo Giammattei Vice-presidente comitato regionale Toscano FMSI

Mario Migliolo Presidente comitato regionale Toscano FMSI

Luca Magni Presidente AMS-FMSI Prato

Segreteria Scientifica: Dott. Luca Magni

MODALITA' D'ISCRIZIONE

L'incontro si svolgerà «online» tramite l'utilizzo della piattaforma ZOOM.

Per iscriversi al webinar compilare il modulo reperibile a questo indirizzo:

<https://forms.gle/6CKPPS9pnbfcRhSe7>

Sono previsti n° 3 crediti FMSI per soci regolarmente tesserati.

A seguito della registrazione gli iscritti riceveranno, all'indirizzo mail fornito, tutte le istruzioni necessarie per partecipare all'evento.

