



## Attività fisica e salute: proposta di legge per un articolato programma di prevenzione

Il Presidente della Federazione italiana ed europea di medicina dello sport, On. **Maurizio Casasco**, ha presentato una proposta di legge finalizzata al miglioramento del benessere psicofisico e dello stato di salute della popolazione attraverso un programma di azioni di prevenzione primaria, secondaria e terziaria per il contrasto e il trattamento delle principali patologie croniche non trasmissibili. La proposta di legge si articola in tre livelli di intervento: 1) in assenza di fattori di rischio o di malattie croniche non trasmissibili (prevenzione primaria), i medici di medicina generale (MMG) e i pediatri di libera scelta (PLS) promuovono programmi di esercizio fisico in conformità ai protocolli che saranno messi a disposizione dalla **Federazione Medico Sportiva Italiana** (FMSI), quale unica società scientifica di medicina dello sport riconosciuta dal Ministero della Salute; 2) in caso di malattie croniche non trasmissibili o di fattori di rischio (prevenzione secondaria), i MMG e i

Il Presidente della Federazione italiana ed europea di medicina dello sport, On. **Maurizio Casasco**, ha presentato una proposta di legge finalizzata al miglioramento del benessere psicofisico e dello stato di salute della popolazione attraverso un programma di azioni di prevenzione primaria, secondaria e terziaria per il contrasto e il trattamento delle principali patologie croniche non trasmissibili.

La proposta di legge si articola in tre livelli di intervento: 1) in assenza di fattori di rischio o di malattie croniche non trasmissibili (prevenzione primaria), i medici di medicina generale (MMG) e i pediatri di libera scelta (PLS) promuovono programmi di esercizio fisico in conformità ai protocolli che saranno messi a disposizione dalla **Federazione Medico Sportiva Italiana** (FMSI), quale unica società scientifica di medicina dello sport riconosciuta dal Ministero della Salute; 2) in caso di malattie croniche non trasmissibili o di fattori di rischio (prevenzione secondaria), i MMG e i PLS indirizzano il proprio assistito ai medici specialisti di branca che, a loro volta, possono collaborare con lo specialista in medicina dello sport per la prescrizione della giusta dose di esercizio fisico, che sarà personalizzato e differenziato in base ai parametri clinici e funzionali del soggetto, in conformità ai protocolli FMSI; 3) i pazienti ricoverati presso le strutture ospedaliere, affetti da malattie acute ad evoluzione in patologia cronica o da processi evolutivi di patologie croniche, saranno inviati, già nel corso del ricovero oppure dal proprio MMG o PLS alla dimissione, per la riabilitazione e il recupero funzionale (prevenzione terziaria) allo specialista in medicina dello sport, che opera in coordinamento con lo specialista di branca per la prescrizione personalizzata di esercizio fisico in conformità ai protocolli FMSI. La proposta di legge, per favorire la massima diffusione dell'attività fisica per le sole finalità di prevenzione primaria e secondaria, propone anche l'utilizzo delle strutture idonee delle federazioni sportive nazionali, delle associazioni e delle società sportive dilettantistiche. La somministrazione dei programmi di prescrizione, nei casi di prevenzione secondaria e terziaria, è effettuata dai chinesiofisiologi in possesso della laurea magistrale sotto la supervisione dello specialista in medicina dello sport. La proposta di legge evidenzia il valore preminente dell'esercizio fisico come elemento fondante della salute fisica e mentale della popolazione, ma anche come strumento per la riduzione della spesa sanitaria e ne propone, perciò, l'inserimento nei livelli essenziali di assistenza.

Qual è la vostra reazione? 0



## Pdl per il contrasto e il trattamento delle principali patologie croniche non trasmissibili

Il Presidente della Federazione italiana ed europea di medicina dello sport, On. **Maurizio Casasco**, ha presentato una proposta di legge finalizzata al miglioramento del benessere psicofisico e dello stato di salute della popolazione

Il Presidente della Federazione italiana ed europea di medicina dello sport, On. **Maurizio Casasco**, ha presentato una proposta di legge finalizzata al miglioramento del benessere psicofisico e dello stato di salute della popolazione attraverso un programma di azioni di prevenzione primaria, secondaria e terziaria per il contrasto e il trattamento delle principali patologie croniche non trasmissibili.

La proposta di legge si articola in tre livelli di intervento. Il primo, in assenza di fattori di rischio o di malattie croniche non trasmissibili (prevenzione primaria), i medici di medicina generale (MMG) e i pediatri di libera scelta (PLS) promuovono programmi di esercizio fisico in conformità ai protocolli che saranno messi a disposizione dalla **Federazione Medico Sportiva Italiana** (FMSI), quale unica società scientifica di medicina dello sport riconosciuta dal Ministero della Salute.

Il secondo, in caso di malattie croniche non trasmissibili o di fattori di rischio (prevenzione secondaria), i MMG e i PLS indirizzano il proprio assistito ai medici specialisti di branca che, a loro volta, possono collaborare con lo specialista in medicina dello sport per la prescrizione della giusta dose di esercizio fisico, che sarà personalizzato e differenziato in base ai parametri clinici e funzionali del soggetto, in conformità ai protocolli FMSI.

Infine il terzo riguarda i pazienti ricoverati presso le strutture ospedaliere, affetti da malattie acute ad evoluzione in patologia cronica o da processi evolutivi di patologie croniche, saranno inviati, già nel corso del ricovero oppure dal proprio MMG o PLS alla dimissione, per la riabilitazione e il recupero funzionale (prevenzione terziaria) allo specialista in medicina dello sport, che opera in coordinamento con lo specialista di branca per la prescrizione personalizzata di esercizio fisico in conformità ai protocolli FMSI.

La proposta di legge, per favorire la massima diffusione dell'attività fisica per le sole finalità di prevenzione primaria e secondaria, propone anche l'utilizzo delle strutture idonee delle federazioni sportive nazionali, delle associazioni e delle società sportive dilettantistiche. La somministrazione dei programmi di prescrizione, nei casi di prevenzione secondaria e terziaria, è effettuata dai chinesiologi in possesso della laurea magistrale sotto la supervisione dello specialista in medicina dello sport.

La proposta di legge evidenzia il valore preminente dell'esercizio fisico come elemento fondante della salute fisica e mentale della popolazione, ma anche come strumento per la riduzione della spesa sanitaria e ne propone, perciò, l'inserimento nei livelli essenziali di assistenza.



## Attività fisica e salute, la Fmsi: «Proposta di legge per un articolato programma di prevenzione»



La proposta di legge finalizzata al miglioramento del benessere psicofisico e dello stato di salute

Lunedì 24 Febbraio 2025, 17:34

[Read in English](#)

Il Presidente della **Federazione italiana ed europea di medicina dello sport**, On. **Maurizio Casasco**, ha presentato una proposta di legge finalizzata al miglioramento del **benessere psicofisico e dello stato di salute** della popolazione attraverso un programma di azioni di prevenzione primaria, secondaria e terziaria per il contrasto e il trattamento delle principali patologie croniche non trasmissibili. La proposta di legge si articola in tre livelli di intervento: 1) in assenza di fattori di rischio o di malattie croniche non trasmissibili (prevenzione primaria), i medici di medicina generale (MMG) e i pediatri di libera scelta (PLS) promuovono programmi di esercizio fisico in conformità ai protocolli che saranno messi a disposizione dalla **Federazione Medico Sportiva Italiana** (FMSI), quale unica società scientifica di medicina dello sport riconosciuta dal Ministero della Salute; 2) in caso di malattie croniche non trasmissibili o di fattori di rischio (prevenzione secondaria), i MMG e i PLS indirizzano il proprio assistito ai medici specialisti di branca che, a loro volta, possono collaborare con lo specialista in medicina dello sport per la prescrizione della giusta dose di esercizio fisico, che sarà personalizzato e differenziato in base ai parametri clinici e funzionali del soggetto, in conformità ai protocolli FMSI; 3) i pazienti ricoverati presso le strutture ospedaliere, affetti da malattie acute ad evoluzione in patologia cronica o da processi evolutivi di patologie croniche, saranno inviati, già nel corso del ricovero oppure dal proprio MMG o PLS alla dimissione, per la riabilitazione e il recupero funzionale (prevenzione terziaria) allo specialista in medicina dello sport, che opera in coordinamento con lo specialista di branca per la prescrizione personalizzata di esercizio fisico in conformità ai protocolli FMSI.

La proposta di legge, per favorire la massima diffusione dell'attività fisica per le sole finalità di prevenzione primaria e secondaria, propone anche l'utilizzo delle strutture idonee delle federazioni sportive nazionali, delle associazioni e delle società sportive

dilettantistiche. La somministrazione dei programmi di prescrizione, nei casi di prevenzione secondaria e terziaria, è effettuata dai chinesiologi in possesso della laurea magistrale sotto la supervisione dello specialista in medicina dello sport. La proposta di legge evidenzia il valore preminente dell'esercizio fisico come elemento fondante della salute fisica e mentale della popolazione, ma anche come strumento per la riduzione della spesa sanitaria e ne propone, perciò, l'inserimento nei livelli essenziali di assistenza.



## L'Exercice Physique au Cœur de la Santé



Le Président de la Fédération italienne et européenne de médecine du sport, M. **Maurizio Casasco**, a présenté une proposition de loi visant à améliorer le bien-être psychophysique et l'état de santé de la population à travers un programme d'actions de prévention primaire, secondaire et tertiaire pour la lutte et le traitement des principales maladies chroniques non transmissibles. La proposition de loi s'articule en trois niveaux d'intervention : 1) en l'absence de facteurs de risque ou de maladies chroniques non transmissibles (prévention primaire), les médecins généralistes (MG) et les pédiatres de libre choix (PLC) promeuvent des programmes d'exercice physique conformément aux protocoles qui seront mis à disposition par la Fédération Médicale Sportive Italienne ( **FMSI** ), seule société scientifique de médecine du sport reconnue par le Ministère de la Santé ; 2) en cas de maladies chroniques non transmissibles ou de facteurs de risque (prévention secondaire), les MG et les PLC orientent leur patient vers les médecins spécialistes de branche qui, à leur tour, peuvent collaborer avec le spécialiste en médecine du sport pour la prescription de la bonne dose d'exercice physique, qui sera personnalisée et différenciée en fonction des paramètres cliniques et fonctionnels du sujet, conformément aux protocoles **FMSI** ; 3) les patients hospitalisés dans les structures hospitalières, atteints de maladies aiguës évoluant en pathologie chronique ou de processus évolutifs de pathologies chroniques, seront envoyés, déjà au cours de l'hospitalisation ou par leur MG ou PLC à la sortie, pour la réhabilitation et la récupération fonctionnelle (prévention tertiaire) au spécialiste en médecine du sport, qui opère en coordination avec le spécialiste de branche pour la prescription personnalisée d'exercice physique conformément aux protocoles **FMSI**. La proposition de loi, pour favoriser la diffusion maximale de l'activité physique à des fins de prévention primaire et secondaire, propose également l'utilisation des structures appropriées des fédérations sportives nationales, des associations et des sociétés sportives amateurs. L'administration des programmes de prescription, dans les cas de prévention secondaire et tertiaire, est effectuée par des kinésithérapeutes titulaires d'un master sous la supervision du spécialiste en médecine du sport. La proposition de loi met en évidence la valeur prééminente de l'exercice physique comme élément fondamental de la santé physique et mentale de la population, mais aussi comme outil pour la réduction des dépenses de santé et en propose, par conséquent, l'insertion dans les niveaux essentiels d'assistance.

© TOUS DROITS RÉSERVÉS

Cet article est traduit automatiquement



# Attività fisica e salute: proposta di legge per un articolato programma di prevenzione

- Home
- General

Esplora:

- Maurizio Casasco

Il Presidente della Federazione italiana ed europea di medicina dello sport, On. **Maurizio Casasco**, ha presentato una proposta di legge finalizzata al miglioramento del benessere psicofisico e dello stato di salute della popolazione attraverso un programma di azioni di prevenzione primaria, secondaria e terziaria per il contrasto e il trattamento delle principali patologie croniche non trasmissibili. La proposta di legge si articola in tre livelli di intervento:

- 1) in assenza di fattori di rischio o di malattie croniche non trasmissibili (prevenzione primaria), i medici di medicina generale (MMG) e i pediatri di libera scelta (PLS) promuovono programmi di esercizio fisico in conformità ai protocolli che saranno messi a disposizione dalla **Federazione Medico Sportiva Italiana** (FMSI), quale unica società scientifica di medicina dello sport riconosciuta dal Ministero della Salute;
- 2) in caso di malattie croniche non trasmissibili o di fattori di rischio (prevenzione secondaria), i MMG e i PLS indirizzano il proprio assistito ai medici specialisti di branca che, a loro volta, possono collaborare con lo specialista in medicina dello sport per la prescrizione della giusta dose di esercizio fisico, che sarà personalizzato e differenziato in base ai parametri clinici e funzionali del soggetto, in conformità ai protocolli FMSI;
- 3) i pazienti ricoverati presso le strutture ospedaliere, affetti da malattie acute ad evoluzione in patologia cronica o da processi evolutivi di patologie croniche, saranno inviati, già nel corso del ricovero oppure dal proprio MMG o PLS alla dimissione, per la riabilitazione e il recupero funzionale (prevenzione terziaria) allo specialista in medicina dello sport, che opera in coordinamento con lo specialista di branca per la prescrizione personalizzata di esercizio fisico in conformità ai protocolli FMSI.

La proposta di legge, per favorire la massima diffusione dell'attività fisica per le sole finalità di prevenzione primaria e secondaria, propone anche l'utilizzo delle strutture idonee delle federazioni sportive nazionali, delle associazioni e delle società sportive dilettantistiche. La somministrazione dei programmi di prescrizione, nei casi di prevenzione secondaria e terziaria, è effettuata dai chinesiologi in possesso della laurea magistrale sotto la supervisione dello specialista in medicina dello sport. La proposta di legge evidenzia il valore preminente dell'esercizio fisico come elemento fondante della salute fisica e mentale della popolazione, ma anche come strumento per la riduzione della spesa sanitaria e ne propone, perciò, l'inserimento nei livelli essenziali di assistenza.



## Attività fisica e salute: proposta di legge per un articolato programma di prevenzione

- Home
- General

Il Presidente della Federazione italiana ed europea di medicina dello sport, On. **Maurizio Casasco**, ha presentato una proposta di legge finalizzata al miglioramento del benessere psicofisico e dello stato di salute della popolazione attraverso un programma di azioni di prevenzione primaria, secondaria e terziaria per il contrasto e il trattamento delle principali patologie croniche non trasmissibili.

La proposta di legge si articola in tre livelli di intervento: 1) in assenza di fattori di rischio o di malattie croniche non trasmissibili (prevenzione primaria), i medici di medicina generale (MMG) e i pediatri di libera scelta (PLS) promuovono programmi di esercizio fisico in conformità ai protocolli che saranno messi a disposizione dalla **Federazione Medico Sportiva Italiana** (FMSI), quale unica società scientifica di medicina dello sport riconosciuta dal Ministero della Salute; 2) in caso di malattie croniche non trasmissibili o di fattori di rischio (prevenzione secondaria), i MMG e i PLS indirizzano il proprio assistito ai medici specialisti di branca che, a loro volta, possono collaborare con lo specialista in medicina dello sport per la prescrizione della giusta dose di esercizio fisico, che sarà personalizzato e differenziato in base ai parametri clinici e funzionali del soggetto, in conformità ai protocolli FMSI; 3) i pazienti ricoverati presso le strutture ospedaliere, affetti da malattie acute ad evoluzione in patologia cronica o da processi evolutivi di patologie croniche, saranno inviati, già nel corso del ricovero oppure dal proprio MMG o PLS alla dimissione, per la riabilitazione e il recupero funzionale (prevenzione terziaria) allo specialista in medicina dello sport, che opera in coordinamento con lo specialista di branca per la prescrizione personalizzata di esercizio fisico in conformità ai protocolli FMSI. La proposta di legge, per favorire la massima diffusione dell'attività fisica per le sole finalità di prevenzione primaria e secondaria, propone anche l'utilizzo delle strutture idonee delle federazioni sportive nazionali, delle associazioni e delle società sportive dilettantistiche. La somministrazione dei programmi di prescrizione, nei casi di prevenzione secondaria e terziaria, è effettuata dai chinesiofisiologi in possesso della laurea magistrale sotto la supervisione dello specialista in medicina dello sport. La proposta di legge evidenzia il valore preminente dell'esercizio fisico come elemento fondante della salute fisica e mentale della popolazione, ma anche come strumento per la riduzione della spesa sanitaria e ne propone, perciò, l'inserimento nei livelli essenziali di assistenza.



## Proposta di legge Fmsi per protocolli di prevenzione sportiva

Una legge "per favorire la massima diffusione dell'attività fisica" in termini di prevenzione sanitaria e riconoscere "il valore dell'esercizio fisico come elemento fondante della salute fisica e mentale della popolazione" e "come strumento per la riduzione della spesa sanitaria". E' l'obiettivo della proposta di legge promossa dalla **Federazione Medico Sportiva Italiana** ed a firma di **Maurizio Casasco**, presidente della stessa federazione e deputato di Forza Italia. La proposta di legge - sottolinea la federazione in una nota - "è finalizzata al miglioramento del benessere psicofisico e dello stato di salute della popolazione attraverso un programma di azioni di prevenzione primaria, secondaria e terziaria per il contrasto e il trattamento delle principali patologie croniche non trasmissibili". In tal senso sono previsti "tre livelli di intervento" per consentire a medici di medicina generale e pediatri di "promuovere programmi di esercizio fisico in conformità ai protocolli che saranno messi a disposizione dalla **Federazione Medico Sportiva Italiana**, quale unica società scientifica di medicina dello sport riconosciuta dal Ministero della Salute". "In caso di malattie croniche non trasmissibili o di fattori di rischio, medici e pediatri indirizzano il proprio assistito ai medici specialisti di branca che, a loro volta, possono collaborare con lo specialista in medicina dello sport" per programmi "in conformità ai protocolli **Fmsi**". Infine "i pazienti ricoverati presso le strutture ospedaliere, affetti da malattie acute ad evoluzione in patologia cronica o da processi evolutivi di patologie croniche, saranno inviati per la riabilitazione e il recupero funzionale allo specialista in medicina dello sport, che opera in coordinamento con lo specialista di branca per la prescrizione personalizzata di esercizio fisico in conformità ai protocolli **Fmsi**".





## Proposta di legge Fmsi per protocolli di prevenzione sportiva



Fmsi per protocolli di prevenzione sportiva" id="59c31787">

A firma Casasco, "Strumenti di riduzione della spesa sanitaria"

Una legge "per favorire la massima diffusione dell'attività fisica" in termini di prevenzione sanitaria e riconoscere "il valore dell'esercizio fisico come elemento fondante della salute fisica e mentale della popolazione" e "come strumento per la riduzione della spesa sanitaria". E' l'obiettivo della proposta di legge promossa dalla **Federazione Medico Sportiva Italiana** ed a firma di **Maurizio Casasco**, presidente della stessa federazione e deputato di Forza Italia.

La proposta di legge - sottolinea la federazione in una nota - "è finalizzata al miglioramento del benessere psicofisico e dello stato di salute della popolazione attraverso un programma di azioni di prevenzione primaria, secondaria e terziaria per il contrasto e il trattamento delle principali patologie croniche non trasmissibili".

In tal senso sono previsti "tre livelli di intervento" per consentire a medici di medicina generale e pediatri di "promuovere programmi di esercizio fisico in conformità ai protocolli che saranno messi a disposizione dalla **Federazione Medico Sportiva Italiana**, quale unica società scientifica di medicina dello sport riconosciuta dal Ministero della Salute".

"In caso di malattie croniche non trasmissibili o di fattori di rischio, medici e pediatri indirizzano il proprio assistito ai medici specialisti di branca che, a loro volta, possono collaborare con lo specialista in medicina dello sport" per programmi "in conformità ai protocolli **Fmsi**". Infine "i pazienti ricoverati presso le strutture ospedaliere, affetti da malattie acute ad evoluzione in patologia cronica o da processi evolutivi di patologie croniche, saranno inviati per la riabilitazione e il recupero funzionale allo specialista in medicina dello sport, che opera in coordinamento con lo specialista di branca per la prescrizione personalizzata di esercizio fisico in conformità ai protocolli **Fmsi**".