



Corso Traumatologia dello Sport Arto Superiore e Inferiore

Padova
17 dicembre 2022

Centro Sportivo Petrarca
Via Gozzano 64

Cod ECM 1592-369788
Crediti ECM 10,4
Crediti FMSI 5

RAZIONALE

Il rischio traumatologico è presente in quasi tutte le attività sportive, incidendo in maniera significativa sul rischio globale legato alla pratica di una determinata disciplina sportiva.

Da un punto di vista statistico, sono largamente prevalenti i piccoli e medi infortuni che interessano l'apparato locomotore e i tegumenti.

Si tratta soprattutto di traumi articolari e muscolari e di piccole ferite, per i quali è importante una corretta valutazione clinica e un corretto approccio terapeutico e comportamentale fin dal momento del verificarsi dell'infortunio.

Da qui emerge la necessità di formare adeguatamente chi per primo si trova ad affrontare queste situazioni traumatiche nello sport e cioè i medici sociali e di gara e gli altri professionisti sanitari.

Il presente corso tratta in particolare i traumi dell'arto inferiore e superiore e si compone di lezioni interattive, esercitazioni e sezioni pratiche. Verranno descritti e sviluppati i seguenti contenuti: i traumi più frequenti nelle varie discipline sportive, gli elementi clinici e decisionali per riconoscere i diversi tipi di traumi e la loro gravità, il primo soccorso traumatologico, le strategie di recupero dell'atleta infortunato, i fattori che favoriscono il verificarsi dei traumi sportivi e le modalità per prevenire le lesioni.

OBIETTIVO COMPLESSIVO DELL'ATTIVITA' FORMATIVA

Al termine del corso il partecipante, medico e altro professionista che si occupa della salute degli sportivi, avrà acquisito le conoscenze, le competenze ed abilità per riconoscere, valutare e trattare clinicamente i più frequenti traumi degli arti nello sportivo.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

L'evento **1592-369788** è accreditato con 10,4 crediti ECM e fornirà 5 crediti FMSI per 50 Medici Chirurghi e Fisioterapisti. L'iscrizione è gratuita e si formalizza inviando la scheda di iscrizione a: ams.rovigo@fmsi.it entro il 07 dicembre 2022. Verrà data priorità ai tesserati FMSI.

Responsabili Scientifici: Dott.ssa Susi Campi – Pres. CR Veneto FMSI – Animatore di Formazione; Dott. Alessio Micchi – Coordinatore Formazione FMSI Veneto

Docenti: Dott. Emanuele Boero – Spec. Ortopedia e Traumatologia; Dott. Matteo Paganini – Spec. Medicina d'Emergenza-Urgenza; Dott. Marino Baldo – Spec. Medicina Fisica e Riabilitazione

Tutor: Dott. Alberto Gallocchio - Fisioterapista; Dott. Riccardo Faccon – Fisioterapista.

PROGRAMMA

Ore 8.15 Registrazione partecipanti

SESSIONE 1 : DEFINIRE IL RISCHIO SPORTIVO

08.30 – 08.45 **Introduzione al corso: motivazioni e percorso didattico.**

A. Micchi

08.45 – 09.45 **CLASSIFICAZIONE DELLE ATTIVITA' SPORTIVE E RISCHIO SPORTIVO**

Esercitazione in piccoli gruppi con questionari didattici e revisione con l'esperto

M. Paganini, (S. Campi)

09.45 – 10.45 **CLINICA DELLE LESIONI TRAUMATICHE DEGLI ARTI**

Presentazione interattiva

E. Boero, (S.Campi)

Coffe Break

SESSIONE 2 : LE PROCEDURE DI INTERVENTO

11.00 – 11.30 **I MATERIALI PER IL PRIMO SOCCORSO SPORTIVO**

Lavoro a gruppi con produzione di check list da discutere con l'esperto

M. Paganini, (E. Boero, S. Campi,)

11.30 – 13.00

IL “FIELD TRIAGE MEDICO-SPORTIVO”

Esercitazione in piccoli gruppi su problemi e casi didattici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto.

M. Paganini, (E. Boero, S. Campi)

13.00 – 13.15

Verifica apprendimento dei contenuti teorici con questionario a risposta multipla

E. Boero, M. Paganini, S. Campi

Pausa pranzo

SESSIONE 3 : SESSIONE PRATICA

14.00 – 14.30

IL TRATTAMENTO CON BENDAGGI

Dimostrazioni tecniche

M. Marino, R. Faccon, A. Gallocchio

14.30 – 17.45

ESERCITAZIONE PRATICA IN PICCOLI GRUPPI

Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di bendaggi

M. Marino, R. Faccon, A. Gallocchio

17.45

VERIFICA ECM CON PROVA PRATICA