

Sistema Nervoso Autonomo e Medicina dello Sport: *Innovazione e Salute Predittiva*

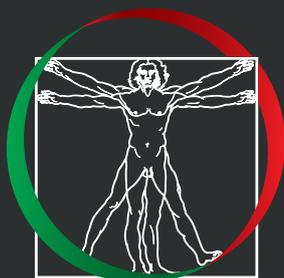
Corso FMSI

Roma, 29 Marzo 2025

Università degli Studi di Roma

“Foro Italico” - Aula MA1

Piazza Lauro De Bosis, 15 - Roma



FMSI



Sistema Nervoso Autonomo e Medicina dello Sport: *Innovazione e Salute Predittiva*

Il corso è rivolto a chi desidera approfondire la conoscenza del Sistema Nervoso Autonomo (ANS), della Variabilità della Frequenza Cardiaca (HRV), delle disautonomie e del loro impatto sulla salute e performance dell'atleta. La capacità di monitorare e comprendere la relazione tra cuore, sistema nervoso, disautonomie e performance psicofisica offre uno strumento cruciale per prevenire disfunzioni e migliorare le prestazioni.

Obiettivo del corso è sviluppare competenze orientate a misurazione, analisi e monitoraggio del sistema nervoso autonomo, disautonomie, salute e performance psicofisica, con un focus specifico sull'applicazione clinica e predittiva.

Attraverso casi studio e prove pratiche live, i partecipanti potranno applicare direttamente le conoscenze apprese, potenziando la loro capacità di intervento sulla salute degli atleti.

Programma (accreditato ECM – 6 crediti)

- 9.30 - 10.00** Registrazione partecipanti
- 10.00 - 10.30** Presentazione del Corso - Obiettivi e finalità
G. Beltrami, S. Pecorelli
- 10.30 - 12.00** Sistema Nervoso Autonomo, Variabilità della Frequenza Cardiaca, Interazioni e connessioni tra cuore, HRV e ANS, Disautonomia, sintomi ed effetti. Analisi di casi studio
D. Boschiero
- 12.00 - 13.00** Salute Predittiva e Riserva Salutistica
F. Ferrari
- 13.00 - 13.30** La valutazione del Sistema Nervoso Autonomo nella prevenzione degli infortuni
D. Boschiero
- 13.30 - 14.00** Pausa
- 14.00 - 16.00** Misura, Analisi e monitoraggio. Prove pratiche live tra i partecipanti
M. Marro
- 16.00 - 16.30** Follow-up finale
D. Boschiero
- 16.30** Verifica con Questionario ECM

Moderatori: Gianfranco Beltrami, Sergio Pecorelli

Relatori: Dario Boschiero, Francesca Ferrari, Michele Marro



Sede del Corso

Roma, sabato 29 marzo 2025.

Università degli Studi di Roma "Foro Italico" Aula MA1, Piazza Lauro De Bosis, 15 Roma.

Informazioni

L'Evento è inserito nel Piano formativo anno 2025 FMSI Provider Nazionale n.1592 ed è stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua, obiettivo Formativo di sistema: 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (ebm - ebn - ebp) per la figura professionale del MEDICO CHIRURGO (tutte le discipline), del FISIOTERAPISTA e dello PSICOLOGO (psicologia e psicoterapia) per un numero massimo di **100 partecipanti**.

Oltre tale numero e per professioni/discipline differenti da quelle accreditate non sarà possibile rilasciare crediti formativi. Si precisa che i crediti verranno erogati a fronte di una partecipazione del 90% ai lavori scientifici e del superamento della prova di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette.

Modalità d'iscrizione

L'iscrizione, riservata ai soli Medici tesserati FMSI, è gratuita. Essendo stata programmata, ai fini del riconoscimento dei crediti ECM, la partecipazione di un numero massimo di 100 iscritti, si prega effettuare una pre-registrazione, **compilando il web form di iscrizione entro il 20 marzo 2025 a questo [link](#)**.

Attestati

La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine dei lavori. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente alla conclusione delle attività.

Crediti FMSI | 5 crediti federali

La partecipazione al Corso permette di ottenere 5 crediti formativi federali.

Per informazioni sulla partecipazione al Corso e di carattere logistico:

formazione@fmsi.it - Tel.: 06 87974900

Provider ECM – ID 1592

FEDERAZIONE MEDICO SPORTIVA ITALIANA

Viale Tiziano 70 – 00196 Roma