



FMSI

# LA GIUSTA DOSE

---

La giusta dose per il trattamento  
del dolore e il recupero dell'atleta

Convegno FMSI • Roma 27 Maggio 2017

# CONVEGNO FMSI LA GIUSTA DOSE

## LA GIUSTA DOSE

Il progetto prende avvio dalle conclusioni del Convegno “La Giusta Dose – Le scelte sagge nella medicina e nello sport per uno stile di vita sano ed un corretto approccio terapeutico” organizzato dalla FMSI a Roma nel dicembre 2015.

In quell'occasione, un selezionato gruppo di 50 Medici dello Sport, impegnati nella promozione della salute e attivi sul “campo sportivo” al fianco dell'atleta, è partito dal concetto della “giusta dose”, quale punto di riferimento per una scelta saggia che permette di cogliere sia le opportunità derivanti da uno stile di vita sano, sia da un approccio farmacologico corretto per il recupero da traumi e lesioni, per poi addivenire a una sorta di “decalogo” di corrette procedure da seguire:

- per la corretta somministrazione dell'attività fisica, agonistica e non, ad ogni età;
- per il trattamento del dolore provocato da traumi nel corso di attività sportiva;
- per il trattamento delle ferite.

Le conclusioni sulle “10 scelte sagge” che, lungi da ogni pretesa di esaustività nel sintetizzare le ampie conoscenze mediche e scientifiche sui temi proposti, vogliono essere uno stimolo per tutti gli attori impegnati nel “grande mondo” dello sport, sono state poi oggetto di pubblicazione nella rivista federale.

Questa edizione del 2017 intende approfondire i concetti di corretta prescrizione per la gestione del dolore e il recupero dell'atleta: dall'appropriatezza prescrittiva, ai concetti di efficacia vs effetto collaterale con monitoraggio e prosecuzione/modifica della terapia, agli iter terapeutici più adeguati per contrastare il dolore e per trattare i più frequenti traumi da sport.

Coordinamento Scientifico

**Arsenio Veicsteinas**  
Presidente Comitato  
Scientifico-Culturale FMSI

Relatori Nazionali FMSI

**Gianfranco Beltrami**  
Vice Presidente FMSI,  
Presidente Commissione Medica  
World Baseball Softball Confederation

**Attilio Parisi**  
Consigliere FMSI,  
Professore Associato  
Università di Roma “Foro Italico”

- 09.15 Apertura dei lavori e saluto delle autorità
- 09.15 – 09.45 Presentazione del Corso: il progetto «la giusta dose»**  
*A. Gianfelici*
- 09.45 – 10.30 La prevenzione delle lesioni muscolo-tendinee e osteo-articolari nello sport**  
*G. Beltrami*
- 10.30 – 11.45 La scelta dell'iter terapeutico - Le lesioni muscolo-tendinee**  
10.30 – 10.45 Introduzione alla materia: diagnosi e accuratezza prescrittiva  
*A. Parisi*
- 10.40 – 11.40 Presentazione di casi clinici preordinati e discussione interattiva  
*A. Billi, A. Ferretti*
- 11.45 – 12.00 *Coffee Break*
- 12.00 – 13.15 La scelta dell'iter terapeutico - Le lesioni osteo-articolari**  
12.00 – 12.15 Introduzione alla materia: diagnosi e accuratezza prescrittiva  
*A. Parisi*
- 12.15 – 13.15 Presentazione di casi clinici preordinati e discussione interattiva  
*C. Tudisco, G. Melchiorri*
- 13.15 – 14.15 *Lunch*
- 14.15 – 15.45 La scelta dell'iter terapeutico - Altri traumi da sport**  
14.15 – 14.45 Introduzione alla materia: diagnosi e accuratezza prescrittiva  
*G. Beltrami*
- 14.45 – 15.45 Presentazione di casi clinici preordinati e discussione interattiva  
*G. Camillieri, M. Gigli*
- 15.45 – 16.45 Le “scelte sagge” in caso di riacutizzazione - Tavola rotonda con presentazione di specifici casi**  
*G. Beltrami, A. Billi, G. Camillieri, A. Ferretti, M. Gigli, G. Melchiorri, A. Parisi, C. Tudisco*
- 16.45 – 17.15 **“La Giusta Dose” e le 10 scelte sagge per il trattamento del dolore provocato da traumi nel corso di attività sportiva**  
*A. Parisi*
- 17.15 – 17.30 Test ECM
- 17.30 Chiusura dei lavori

### Sede del Convegno

CPO «Giulio Onesti» all'Acqua Acetosa | Roma, Largo Giulio Onesti 1

La Segreteria Organizzativa è a disposizione dei partecipanti in sede congressuale a partire dalle ore 9.00 di sabato 27 Maggio e per tutta la durata del Convegno.

### Accreditamento ECM

Il Convegno è stato inserito nel Piano Formativo anno 2017 FMSI - Provider n. 1592 ed è stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua, per le seguenti figure professionali e discipline:

- ✓ Figura Professionale: Medico Chirurgo ♦ Discipline: tutte le discipline
- ➔ Numero massimo: **50 partecipanti**.
- ➔ Numero crediti attribuiti: **7,9 crediti**.

Ricordiamo che per conseguire i crediti formativi è necessario:

- 1) partecipare all'intera durata dei lavori scientifici;
- 2) compilare la modulistica ECM in ogni sua parte e restituirla alla Segreteria Organizzativa al termine dell'evento.

Si ricorda che i crediti verranno rilasciati previo riscontro di almeno il 75% delle risposte esatte del questionario di apprendimento.

La legislazione in materia di ECM non prevede l'assegnazione dei crediti formativi ad eventuali Specializzandi, nonché ad altre professioni/discipline non accreditate.

### Attestati ECM

Gli attestati ECM, dopo verifica della partecipazione e dell'apprendimento, saranno inviati via e-mail dalla Segreteria Organizzativa.

### Attestato di partecipazione

L'attestato di partecipazione verrà consegnato a tutti i partecipanti iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria al termine dei lavori congressuali.

### Informazioni

Federazione Medico Sportiva Italiana | Tel. 06.8797.4900 | email: [segreteria@fmsi.it](mailto:segreteria@fmsi.it)



con il contributo incondizionato di