

CREDITI ECM

L'attività istituzionale di preparazione professionale è inserita nel "Programma di Formazione Continua" del Ministero della Salute (ECM). La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine dei lavori. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente alla conclusione delle attività.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione, riservata ai soli Medici tesserati FMSI, è gratuita. Essendo stata programmata, ai fini del riconoscimento dei crediti ECM, la partecipazione di un numero massimo di 60 iscritti, si prega effettuare una **pre-registrazione entro il 01/06/2013** inviando la [scheda di iscrizione](#) debitamente compilata in ogni sua parte via e-mail a: cr.marche@fmsi.it oppure fabsan.comregmarche@libero.it

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori.

PER INFORMAZIONI

Comitato Regionale Marche FMSI

Dott. Fabio Santelli:

☎ 348 6937745 ☎ 071- 5962310

✉ cr.marche@fmsi.it oppure fabsan.comregmarche@libero.it

Coordinatore Regionale della Formazione

Dott. Massimo Cardinali:

☎ 339 91412492 ✉ cardinali.massi@tiscali.it

INFORMAZIONI LOGISTICHE

L'attività istituzionale di preparazione professionale su "L'approccio nutrizionale nel praticante attività sportiva" organizzata dal **CR Marche FMSI** si terrà presso:

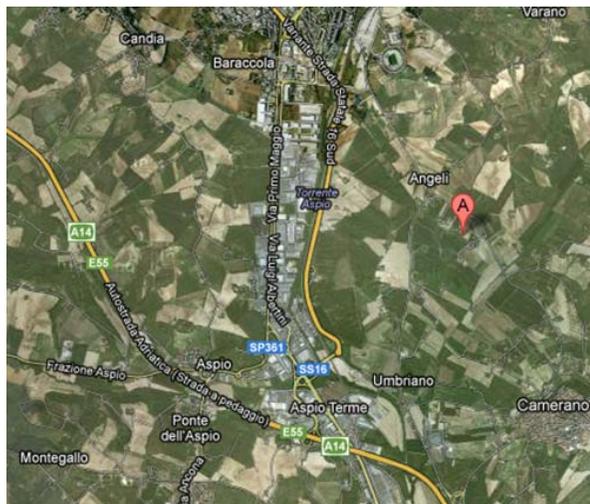
PALAROSSINI

Via Cameranense - Ancona

☎ 071/2901081 ☎ 071/2901081

COME ARRIVARE IN AUTO

Dal casello autostradale A14 Ancona Sud proseguire in direzione nord frazione Varano di Ancona; proseguire seguendo le indicazioni stradali per Stadio del Conero/Palarossini.

**SISTEMAZIONI ALBERGHIERE**

Per informazioni sulla logistica e sugli hotel convenzionati, contattare il Presidente Regionale Marche FMSI :

✉ cr.marche@fmsi.it
fabsan.comregmarche@libero.it



Federazione Medico Sportiva Italiana

Comitato Regionale Marche

L'APPROCCIO NUTRIZIONALE NEL PRATICANTE ATTIVITÀ SPORTIVA



ANCONA

8 GIUGNO 2013

Cari Soci e Colleghi,

L'attività istituzionale di preparazione professionale su "L'approccio nutrizionale nel praticante attività sportiva" che si terrà ad Ancona l' 8 giugno voluto dalla FMSI e proposto ai propri iscritti.

Di primario rilievo gli argomenti trattati: dai principi generali di nutrizione e dietoterapia (definizioni e ruolo terapeutico; l'uso dei LARN per la formulazione di diete personalizzate; definizione, stima e misurazione del fabbisogno energetico; macronutrienti e micronutrienti..) allo studio del fabbisogno energetico nel praticante attività sportiva, alla nutrizione applicata allo sportivo, alla prescrizione dietetica in situazioni particolari; inoltre, saranno discussi i principi che regolano il regime alimentare durante l'allenamento, la competizione ed il recupero, unitamente alla possibilità di utilizzo degli integratori alimentari. Il corso prevede anche una sessione pratica volta alla valutazione antropometrica dell'atleta per l'analisi della composizione corporea.

Scopo dell'incontro è quello di migliorare le conoscenze e le competenze specialistiche sull'argomento.

Presidente dei lavori

Dottor Fabio SANTELLI

Presidente CR Marche FMSI

INIZIO DEI LAVORI

Ore 08.30 Registrazione dei partecipanti

Ore 08.45 Presentazione del Corso
Fabio SANTELLI
Presidente CR Marche FMSI

Massimo CARDINALI
*Coordinatore Regionale della
Formazione Marche FMSI*

SESSIONE PRIMA

Ore 09.00 Principi generali di nutrizione
Pier Luigi FIORELLA

Ore 10.00 Alimentazione negli sport di Endurance: casi clinici
Mario VASTA

Ore 10.20 Assunzione di Glucidi nel Pre - Performance
Augusto SANCHIONI

Ore 10.40 Discussione

Ore 11.00 Coffee Break

SESSIONE SECONDA

Ore 11.15 La nutrizione in ambito sportivo
Pier Luigi FIORELLA

Ore 12.45 Discussione

Ore 13.00 Lunch

SESSIONE TERZA

Ore 14.00 La valutazione nutrizionale
Pier Luigi FIORELLA

Ore 15.00 Pratica: Antropo-plicometria per la valutazione della massa grassa e misurazione del metabolismo basale (con Fitmate)
Pier Luigi FIORELLA

Ore 16.30 Coffee Break

SESSIONE QUARTA

Ore 16.45 L'integrazione nello sportivo
Pier Luigi FIORELLA

Ore 17.45 La paleo Zona e Lo Sport
Cesare BORIA

Ore 18.15 Discussione

Ore 18.30 Questionario di verifica ECM e chiusura dei lavori