

CREDITI ECM

L'attività istituzionale di preparazione professionale è inserita nel "Programma di Formazione Continua" del Ministero della Salute (ECM). La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine dei lavori. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente alla conclusione delle attività.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione, riservata ai soli Medici e Soci Aderenti tesserati FMSI, è gratuita. Essendo stata programmata, ai fini del riconoscimento dei crediti ECM, la partecipazione di un numero massimo 50 iscritti, si prega effettuare una **pre-registrazione entro il 09/11/2013** inviando la [scheda di iscrizione](#) ai seguenti indirizzi di posta elettronica cr.campania@fmsi.it oppure gennarobuonfiglio@alice.it

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori.

PER INFORMAZIONI

Comitato Regionale Campania FMSI
 Presidente
 Dottor Gennaro BUONFIGLIO
 t. 081/8240080 • @ cr.campania@fmsi.it

SEDE DEL CORSO

L'attività istituzionale di preparazione professionale organizzata dal Comitato Regionale Campania FMSI si terrà a Caserta presso:

Hotel Jolly Caserta

Viale Vittorio Veneto 13 - 81020 Caserta

COME ARRIVARE IN AUTO:

Autostrada A1/E45; uscire a Caserta Nord, poi svoltare leggermente a dx verso Via Nazionale Appia/SS7, svoltare a sx e imboccare Via Nazionale Appia /SS7. Svoltare a dx per rimanere su SS7 e continuare su Viale Vittorio Veneto. E' possibile lasciare l'auto al parcheggio ex Caserma Pollio, convenzionato con l'Hotel Jolly.

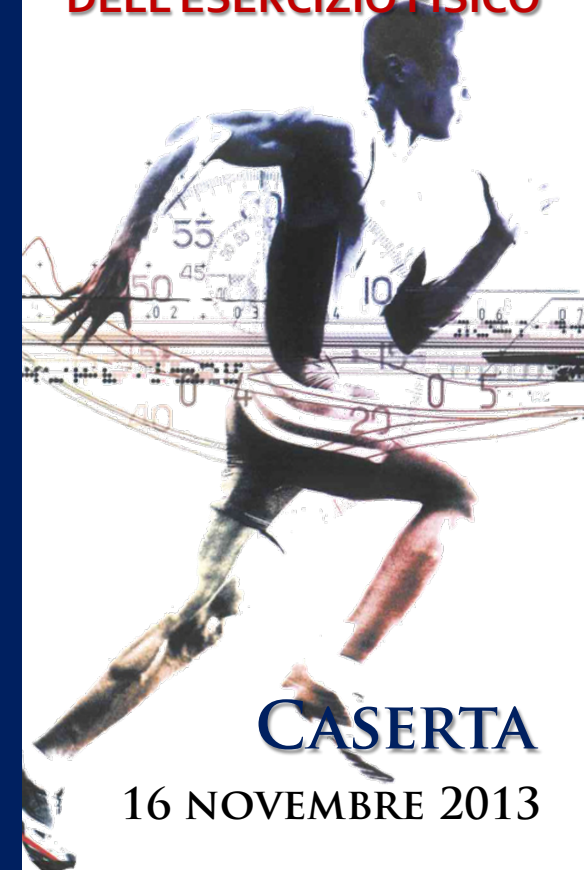
**SISTEMAZIONI ALBERGHIERE**

Per informazioni sulla logistica e sugli hotel convenzionati, contattare:
 Dottor Claudio Briganti - Presidente AMS Caserta
 c. 333/2949909



Federazione Medico Sportiva Italiana
 Comitato Regionale Campania

LA PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO



CASERTA

16 NOVEMBRE 2013

Cari Soci e Colleghi,

L'attività istituzionale di preparazione professionale sulla "Prescrizione dell'esercizio fisico" che si terrà a Caserta il 16/11/2013 rientra nell'ambito dell'aggiornamento voluto dalla FMSI e proposto ai propri iscritti.

Sull'importanza dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione di patologie epidemiologicamente rilevanti e sulla sua utilità terapeutica in alcune malattie, vi è unanime convergenza di vedute.

La prescrizione dell'esercizio fisico, laddove supportata da specifiche conoscenze e competenze consente di personalizzarne la somministrazione, onde ottimizzarne gli effetti.

Scopo dell'incontro è quello di migliorare le conoscenze e competenze specifiche sull'argomento.

Presidente dei lavori

Dott. Gennaro BUONFIGLIO

Presidente Comitato Regionale Campania FMSI

Prof. Marcellino MONDA

Coordinatore Regionale della Formazione Campania FMSI

INIZIO DEI LAVORI

Ore 08.30 Registrazione dei partecipanti

Ore 08.45 Presentazione dei lavori
Gennaro BUONFIGLIO
Presidente CR Campania FMSI

Marcellino MONDA
*Coordinatore Regionale della
Formazione Campania FMSI*

SESSIONE PRIMA

L'ATTIVITÀ FISICA COME MEZZO DI PREVENZIONE PRIMARIA E SECONDARIA

Ore 09.00 L'attività fisica come mezzo di prevenzione primaria e secondaria nelle patologie sport sensibili. Il ruolo della FMSI nella prescrizione dell'esercizio fisico.
Antonio GIANFELICI

SESSIONE SECONDA

LA VALUTAZIONE FUNZIONALE PER LA CORRETTA PRESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ FISICA. IL MEDICO DELLO SPORT.

Ore 09.45 Aspetti generali
Antonio GIANFELICI

Ore 10.00 Valutazione antropometrica
Corrado MORANDINI

Ore 10.30 Valutazione della forza, della potenza muscolare e della flessibilità
Corrado MORANDINI

Ore 11.15 Coffee break

Ore 11.30 Valutazione del metabolismo aerobico
Antonio GIANFELICI

Ore 12.45 Discussione

Ore 13.15 Lunch

SESSIONE TERZA

PRINCIPI GENERALI DI METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO E DI PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO

Ore 14.15 Principi generali dell'allenamento
Corrado MORANDINI

Ore 15.00 Prescrizione esercizi di forza, potenza, flessibilità
Corrado MORANDINI

Ore 15.45 Prescrizione esercizi aerobici
Antonio GIANFELICI

Ore 16.30 Coffee break

Ore 17.00 Esercitazione: valutazione, prescrizione, esempi di progetti realizzati, ecc.
Angelo GIANFELICI
Corrado MORANDINI

Ore 17.45 Discussione

Ore 18.00 Questionario di verifica ECM