

**CREDITI ECM - 8**

L'attività istituzionale di preparazione professionale è inserita nel "Programma di Formazione Continua" del Ministero della Salute (ECM). La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine dei lavori. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente alla conclusione delle attività.

**MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

L'iscrizione, riservata ai soli Medici tesserati FMSI, è gratuita. Essendo stata programmata, ai fini del riconoscimento dei crediti ECM, la partecipazione di un numero massimo di 50 iscritti, si prega effettuare una **pre-registrazione entro l'08/06/2013** inviando la [scheda di iscrizione](#) debitamente compilata in ogni sua parte via e-mail a [cr.sicilia@fmsi.it](mailto:cr.sicilia@fmsi.it) o [pietro.difiore1@tiscali.it](mailto:pietro.difiore1@tiscali.it) oppure [ams.caltanissetta@fmsi.it](mailto:ams.caltanissetta@fmsi.it)

**ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**

L'attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori.

**PER INFORMAZIONI****Comitato Regionale Sicilia FMSI**

Dott. Gennaro La Delfa:

☎ 336 8821297    ✉ [cr.sicilia@fmsi.it](mailto:cr.sicilia@fmsi.it)

**Coordinatore Regionale della Formazione**

Dott. Pietro DI FIORE:

☎ 091 6888030    ✉ [pietro.difiore1@tiscali.it](mailto:pietro.difiore1@tiscali.it)

**Associazione Medico Sportiva Caltanissetta**

Dott.ssa Maria TRIASSI

☎ 338 9199117    ✉ [ams.caltanissetta@fmsi.it](mailto:ams.caltanissetta@fmsi.it)

**INFORMAZIONI LOGISTICHE**

L'attività istituzionale di preparazione professionale su "L'approccio nutrizionale nel praticante attività sportiva" organizzata dal **CR Sicilia FMSI** si terrà presso:

**Aula Maiorana**

**Azienda Sanitaria Provinciale CL**

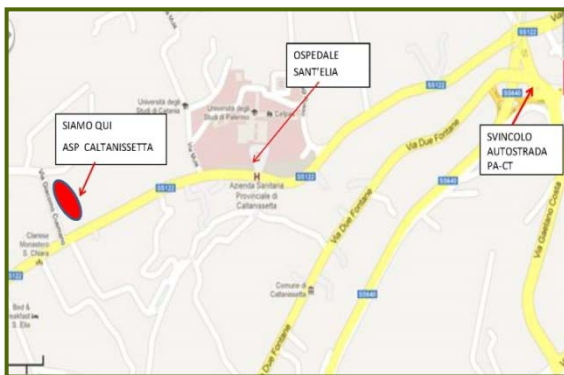
Via Cusmano 1 - Caltanissetta

**COME ARRIVARE IN AUTO**

Autostrada A19 / Palermo – Catania; uscire dall'autostrada e prendere svincolo Caltanissetta. Proseguire per 14 km poi girare a sinistra per SP 29/ Via due Fontane.

Dopo 644 m girare a destra per la Ss122/ Viale Luigi Monaco.

Percorrere 1 km e girare a destra per Via G. Cusmano.

**SISTEMAZIONI ALBERGHIERE**

Per informazioni sulla logistica e sugli hotel convenzionati, contattare il Presidente AMS Caltanissetta FMSI dott.ssa Triassi:

☎ [ams.caltanissetta@fmsi.it](mailto:ams.caltanissetta@fmsi.it)



Federazione Medico Sportiva Italiana

Comitato Regionale Sicilia

Associazione Medico Sportiva CL

## L'APPROCCIO NUTRIZIONALE NEL PRATICANTE ATTIVITÀ SPORTIVA



# CALTANISSETTA

15 GIUGNO 2013

## Cari Soci e Colleghi,

L'attività istituzionale di preparazione professionale su "L'approccio nutrizionale nel praticante attività sportiva" che si terrà a Caltanissetta il 15 Giugno rientra nell'ambito dell'aggiornamento voluto dalla FMSI e proposto ai propri iscritti.

Di primario rilievo gli argomenti trattati: dai principi generali di nutrizione e dietoterapia (definizioni e ruolo terapeutico; l'uso dei LARN per la formulazione di diete personalizzate; definizione, stima e misurazione del fabbisogno energetico; macronutrienti e micronutrienti..) allo studio del fabbisogno energetico nel praticante attività sportiva, alla nutrizione applicata allo sportivo, alla prescrizione dietetica in situazioni particolari; inoltre, saranno discussi i principi che regolano il regime alimentare durante l'allenamento, la competizione ed il recupero, unitamente alla possibilità di utilizzo degli integratori alimentari. Il corso prevede anche una sessione pratica volta alla valutazione antropometrica dell'atleta per l'analisi della composizione corporea.

Scopo dell'incontro è quello di migliorare le conoscenze e le competenze specialistiche sull'argomento.

### **Presidente dei lavori**

*Dottor Gennaro LA DELFA*

*Presidente CR Sicilia FMSI*

## INIZIO DEI LAVORI

**Ore 08.30** Registrazione dei partecipanti

**Ore 08.45** Presentazione del Corso

Gennaro LA DELFA  
*Presidente CR Sicilia FMSI*

Pietro DI FIORE  
*Coordinatore Regionale della  
Formazione Sicilia FMSI*

Maria TRIASSI  
*Presidente AMS Caltanissetta*

## SESSIONE PRIMA

**Ore 09.00** Principi generali di nutrizione  
*Claudio BRIGANTI*

**Ore 10.00** I comportamenti alimentari negli  
adolescenti alla luce dei più  
recenti studi epidemiologici  
*Antonio Gaspare BONURA*

**Ore 10.20** Alimentazione e sport nei giovani  
con diabete  
*Alfonso LA LOGGIA*

**Ore 10.40** Discussione

**Ore 11.00** Coffee Break

## SESSIONE SECONDA

**Ore 11.15** La nutrizione in ambito sportivo  
*Claudio BRIGANTI*

**Ore 12.45** Discussione

**Ore 13.00** Lunch

## SESSIONE TERZA

**Ore 14.00** La valutazione nutrizionale  
*Claudio BRIGANTI*

**Ore 15.00** Pratica: Antropo-plicometria per  
la valutazione della massa grassa  
e misurazione del metabolismo  
basale (con Fitmate)  
*Claudio BRIGANTI*

**Ore 16.30** Coffee Break

## SESSIONE QUARTA

**Ore 17.00** L'integrazione nello sportivo  
*Claudio BRIGANTI*

**Ore 18.15** Discussione

**Ore 18.30** Questionario di verifica ECM e  
chiusura dei lavori