

**CREDITI ECM**

L'attività istituzionale di preparazione professionale è inserita nel "Programma di Formazione Continua" del Ministero della Salute (ECM). La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine dei lavori. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente alla conclusione delle attività.

**MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

L'iscrizione, riservata ai soli Medici tesserati FMSI, è gratuita. Essendo stata programmata, ai fini del riconoscimento dei crediti ECM, la partecipazione di un numero massimo 50 iscritti, si prega effettuare la **pre-registrazione entro il 5 dicembre 2012** accedendo al sito web [www.fmsiveneto.it](http://www.fmsiveneto.it).

**ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**

L'attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori.

**PER INFORMAZIONI****Comitato Regionale Veneto FMSI**

Via Crescini, 96 - 35126 Padova  
Tel.: 049.8216929 - Fax: 049.7964889

**Presidente Regionale FMSI**

Dottor Lorenzo SPIGOLON

Cell.: 339.3991880 ■ [@spigolon.l@tiscali.it](mailto:@spigolon.l@tiscali.it)

**Coordinatore Regionale Formazione Veneto**

Dottor Landino CUGOLA

Cell.: 349.1588751 ■ [@landino.c@hotmail.it](mailto:@landino.c@hotmail.it)

**INFORMAZIONI LOGISTICHE**

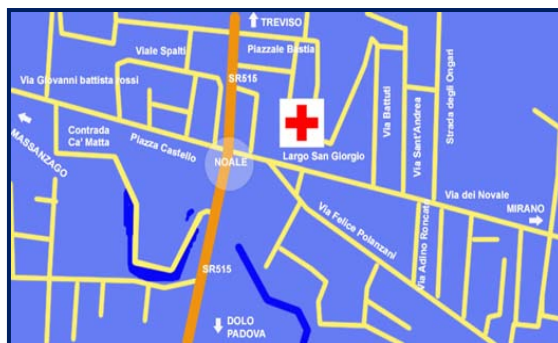
L'attività istituzionale di preparazione professionale sulla "Prescrizione dell'esercizio fisico" organizzata dalla **Comitato Regionale Veneto FMSI** si terrà presso:

**Sala Convegni Ospedale Civile di Noale**

Piazzale Bastia, 1 - 30033 Noale (Venezia)

**COME ARRIVARE IN AUTO**

- **In auto:** all'uscita dell'autostrada A4 (Dolo – Mirano) seguire le indicazioni per Noale, arrivati in centro procedere in direzione "Ospedale"
- **In treno:** stazioni principali (Intercity, Eurostar): Padova e Venezia ■ stazioni treni regionali: linea Milano-Venezia
- **In Aereo:** Venezia Marco Polo ■ Verona Catullo  
[www.veniceairport.it](http://www.veniceairport.it) ■ [www.aeroporto.verona.it](http://www.aeroporto.verona.it)

**SISTEMAZIONI ALBERGHIERE**

Per informazioni sulla logistica e sugli hotel convenzionati, contattare il Comitato Regionale Veneto FMSI:

**Dott. Lorenzo Spigolon**

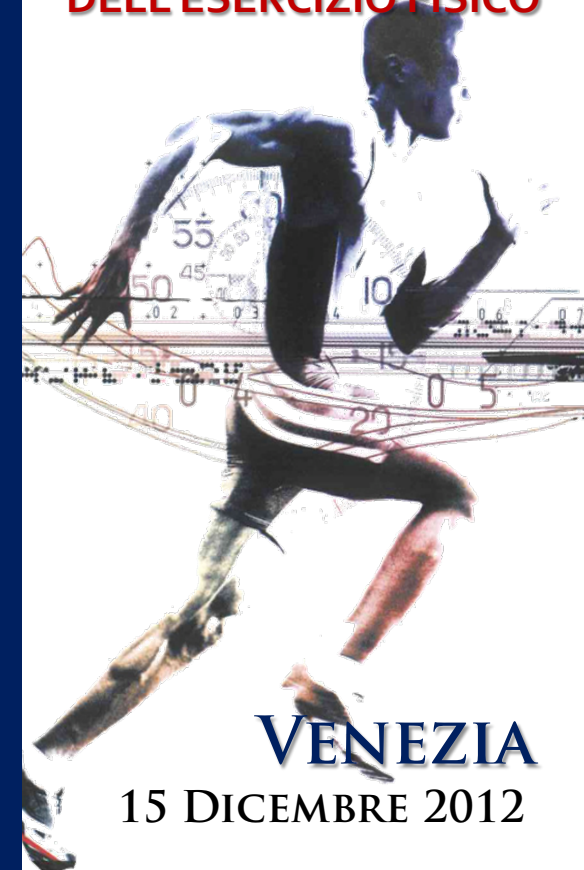
Tel.: 049.8216929 ■ 339.3991880

[@spigolon.l@tiscali.it](mailto:@spigolon.l@tiscali.it)



Federazione Medico Sportiva Italiana

Comitato Regionale Veneto

**LA PRESCRIZIONE  
DELL'ESERCIZIO FISICO**

**VENEZIA**

**15 DICEMBRE 2012**

## Cari Soci e Colleghi,

L'attività istituzionale di preparazione professionale sulla "Prescrizione dell'esercizio fisico" che si terrà a Noale il 15/02/2012 rientra nell'ambito dell'aggiornamento voluto dalla FMSI e proposto ai propri iscritti.

Sull'importanza dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione di patologie epidemiologicamente rilevanti e sulla sua utilità terapeutica in alcune malattie, vi è unanime convergenza di vedute.

La prescrizione dell'esercizio fisico, laddove supportata da specifiche conoscenze e competenze consente di personalizzarne la somministrazione, onde ottimizzarne gli effetti.

Scopo dell'incontro è quello di migliorare le conoscenze e competenze specifiche sull'argomento.

*Presidente dei lavori*

**Dott. Lorenzo SPIGOLON**

*Presidente Regionale Veneto FMSI*

## INIZIO DEI LAVORI

**Ore 08.30** Registrazione dei partecipanti

**Ore 08.45** Presentazione dei lavori

Lorenzo SPIGOLON

*Presidente Regionale Veneto FMSI*

Cugola LANDINO

*Coordinatore Regionale della  
Formazione Veneto FMSI*

## SESSIONE PRIMA

**Ore 09.00** Evidenze scientifiche degli effetti positivi dell'attività fisica come mezzo di prevenzione primaria e secondaria  
*Giovanni Battista MIRRI*

**Ore 10.00** Evidenze scientifiche degli effetti dell'attività fisica nel diabete e nell'obesità  
*Franco GIADA*

**Ore 10.20** Evidenze scientifiche degli effetti dell'esercizio fisico nella prevenzione della cardiopatia  
*Carlo REGGIANI*

## SESSIONE SECONDA

**Ore 11.00** Mezzi e metodi di valutazione funzionale per la corretta prescrizione e somministrazione dell'attività fisica e per il controllo dei benefici  
*Giovanni Battista MIRRI*

**Ore 12.30** La valutazione della composizione corporea  
*Paolo SPINELLA*

**Ore 13.00** Discussione

**Ore 13.30** Lunch

## SESSIONE TERZA

**Ore 14.30** Principi generali di metodologia dell'allenamento ed esperienze pratiche  
*Corrado MORANDINI*

**Ore 16.00** Le realtà locali: il progetto "Noale"

*Valentina PESCATORE  
Erica BRUGIN*

**Ore 16.30** Le realtà locali: il progetto "Diabetici in Palestra"  
*Piera VETTORI*

**Ore 17.00** Le realtà locali: il progetto "Campo Sampiero"  
*Enzo MANTOVANI*

**Ore 17.30** Discussione e chiusura dei lavori

**Ore 18.00** Verifica con Questionario ECM