

CREDITI ECM

L'attività istituzionale di preparazione professionale è inserita nel "Programma di Formazione Continua" del Ministero della Salute (ECM). La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine dei lavori. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente alla conclusione delle attività.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione, riservata ai soli Medici tesserati FMSI, è gratuita. Essendo stata programmata, ai fini del riconoscimento dei crediti ECM, la partecipazione di un numero massimo di **60 iscritti**, si prega effettuare una **pre-registrazione entro il 07/06/2012** inviando la [scheda di iscrizione](#) debitamente compilata in ogni sua parte via e-mail a: laurita.salvatore@tiscali.it

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori.

PER INFORMAZIONI

Delegazione Regionale Basilicata FMSI

Dottor Rocco Cantore

Via degli Oleandri n. 9 - 85100 Potenza

Segreteria Organizzativa:

Dottor Salvatore Laurita
c/da Verduolo Inf. Coop.

L'Abete n. 94 . 85100 Potenza

Tel./ Fax : 0971 612370 ■ cell. 349 5375291

📧 laurita.salvatore@tiscali.it

INFORMAZIONI LOGISTICHE

L'attività istituzionale di preparazione professionale su "L'approccio nutrizionale nel praticante attività sportiva" organizzata dalla **Delegazione Regionale Basilicata FMSI** si terrà presso:

Sala Convegni dell'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri ■ Via Vincenzo Verrastro n.3 ■ Potenza ■ Tel. 0971/51688

COME ARRIVARE IN AUTO

Da Salerno: racc. autostradale Sicignano – Potenza; uscita Potenza Ovest; seguire indicazioni «Uffici Regione Basilicata»;
Da Matera: SS Basentana, uscita Potenza Centro; seguire le indicazioni «Ufficio Regione Basilicata».

**SISTEMAZIONI ALBERGHIERE**

Per informazioni sulla logistica e sugli hotel convenzionati, contattare:

Dottor Salvatore Laurita

Tel./ Fax : 0971 612370 ■ Cell. 349 5375291

📧 laurita.salvatore@tiscali.it



Federazione Medico Sportiva Italiana

Delegazione Regionale Basilicata

L'APPROCCIO NUTRIZIONALE NEL PRATICANTE ATTIVITÀ SPORTIVA



POTENZA

16 GIUGNO 2012

Cari Soci e Colleghi,

L'attività istituzionale di preparazione professionale su "L'approccio nutrizionale nel praticante attività sportiva" che si terrà a Torino il 21 aprile 2012 rientra nell'ambito dell'aggiornamento voluto dalla FMSI e proposto ai propri iscritti.

Di primario rilievo gli argomenti trattati: dai principi generali di nutrizione e dietoterapia (definizioni e ruolo terapeutico; l'uso dei LARN per la formulazione di diete personalizzate; definizione, stima e misurazione del fabbisogno energetico; macronutrienti e micronutrienti..) allo studio del fabbisogno energetico nel praticante attività sportiva, alla nutrizione applicata allo sportivo, alla prescrizione dietetica in situazioni particolari; inoltre, saranno discussi i principi che regolano il regime alimentare durante l'allenamento, la competizione ed il recupero, unitamente alla possibilità di utilizzo degli integratori alimentari. Il corso prevede anche una sessione pratica volta alla valutazione antropometrica dell'atleta per l'analisi della composizione corporea.

Scopo dell'incontro è quello di migliorare le conoscenze e le competenze specialistiche sull'argomento.

Presidente dei lavori

Dottor Rocco CANTORE

Delegato Regionale Basilicata FMSI

INIZIO DEI LAVORI

Ore 08.30 Registrazione dei partecipanti

Ore 08.45 Presentazione del Corso

Rocco CANTORE
Delegato Regionale
Basilicata FMSI

Salvatore LAURITA
Coordinatore Regionale della
Formazione Basilicata

SESSIONE PRIMA

Ore 09.00 Principi generali di nutrizione
Claudio BRIGANTI

Ore 10.00 Assetto lipidico e farmaci
anabolizzanti
Carmine SINNO

Ore 10.20 Dieta e Prestazioni agonistiche in
gruppo di runners della Società
Podistica Potenza
Vito PAFUNDI

Ore 10.40 Discussione

Ore 11.00 Coffee Break

SESSIONE SECONDA

Ore 11.15 La nutrizione in ambito sportivo
Claudio BRIGANTI

Ore 12.45 Discussione

Ore 13.00 Lunch

SESSIONE TERZA

Ore 14.00 La valutazione nutrizionale
Claudio BRIGANTI

Ore 15.00 Pratica: Antropo-plicometria per
la valutazione della massa grassa
e misurazione del metabolismo
basale (con Fitmate)
Claudio BRIGANTI

Ore 16.30 Coffee Break

SESSIONE QUARTA

Ore 16.45 L'integrazione nello sportivo
Claudio BRIGANTI

Ore 17.45 Coma Ipoglicemico in Body
Building
Carmine SINNO

Ore 18.15 Discussione

Ore 18.30 Questionario di verifica ECM e
chiusura dei lavori