

**CREDITI ECM**

L'attività istituzionale di preparazione professionale è inserita nel "Programma di Formazione Continua" del Ministero della Salute (ECM). La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine dei lavori. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente alla conclusione delle attività.

**MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

L'iscrizione, riservata ai soli Medici tesserati FMSI, è gratuita. Essendo stata programmata, ai fini del riconoscimento dei crediti ECM, la partecipazione di un numero massimo di 50 iscritti, si prega effettuare una **pre-registrazione entro il 12/05/2012** inviando la [scheda di iscrizione](#) debitamente compilata in ogni sua parte via e-mail a: [cr.emiliaromagna@fmsi.it](mailto:cr.emiliaromagna@fmsi.it) oppure [ams.parma@fmsi.it](mailto:ams.parma@fmsi.it)

**ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**

L'attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori.

**PER INFORMAZIONI**

**Comitato Regionale Emilia Romagna FMSI**

Dott. Alberto Anedda :

☎ 347/4577935 @ [cr.emiliaromagna@fmsi.it](mailto:cr.emiliaromagna@fmsi.it)

**Coordinatore Regionale della Formazione**

Dott. Pier Luigi Fiorella

☎ 335/5306998 @ [pierluigi.fiorella@tin.it](mailto:pierluigi.fiorella@tin.it)

**Presidente AMS Parma**

Dott. Massimo Manara

☎ 335/5443374 @ [ams.parma@fmsi.it](mailto:ams.parma@fmsi.it)

**INFORMAZIONI LOGISTICHE**

L'attività istituzionale di preparazione professionale su "L'approccio nutrizionale nel praticante attività sportiva" organizzata dal **CR Emilia Romagna FMSI** si terrà presso:

**Antica Corte Pallavicina Relais**

Strada del Palazzo Due Torri 3 - 43010 Polesine Parmense (PR)

☎ 0524 936539 ☎ 0524/936555

[relais@acpallavicina.com](mailto:relais@acpallavicina.com) ▪ [www.acpallavicina.com](http://www.acpallavicina.com)

**COME ARRIVARE IN AUTO**

**Autostrada A1** (Milano – Bologna) - Uscita:

**Fidenza**; Direzione: Soragna – Zibello – Polesine Parmense

**Autostrada A1** (Milano – Bologna) - Uscita:

**Fiorenzuola**; Direzione: Cortemaggiore – Busseto – Polesine Parmense

**Autostrada A21** (Piacenza – Cremona – Brescia)

Uscita: **Castelvetro** Piacentino; Direzione: Busseto – Polesine Parmense

**SISTEMAZIONI ALBERGHIERE**

Per informazioni sulla logistica e sugli hotel convenzionati, contattare:

CR Emilia Romagna FMSI

@ [cr.emiliaromagna@fmsi.it](mailto:cr.emiliaromagna@fmsi.it)

Oppure AMS Parma

@ [ams.parma@fmsi.it](mailto:ams.parma@fmsi.it)



Federazione Medico Sportiva Italiana  
Comitato Regionale Emilia Romagna

## L'APPROCCIO NUTRIZIONALE NEL PRATICANTE ATTIVITÀ SPORTIVA



## POLESINE PARMENSE

## 21 MAGGIO 2012

## Cari Soci e Colleghi,

L'attività istituzionale di preparazione professionale su "L'approccio nutrizionale nel praticante attività sportiva" che si terrà a Torino il 21 aprile 2012 rientra nell'ambito dell'aggiornamento voluto dalla FMSI e proposto ai propri iscritti.

Di primario rilievo gli argomenti trattati: dai principi generali di nutrizione e dietoterapia (definizioni e ruolo terapeutico; l'uso dei LARN per la formulazione di diete personalizzate; definizione, stima e misurazione del fabbisogno energetico; macronutrienti e micronutrienti..) allo studio del fabbisogno energetico nel praticante attività sportiva, alla nutrizione applicata allo sportivo, alla prescrizione dietetica in situazioni particolari; inoltre, saranno discussi i principi che regolano il regime alimentare durante l'allenamento, la competizione ed il recupero, unitamente alla possibilità di utilizzo degli integratori alimentari. Il corso prevede anche una sessione pratica volta alla valutazione antropometrica dell'atleta per l'analisi della composizione corporea.

Scopo dell'incontro è quello di migliorare le conoscenze e le competenze specialistiche sull'argomento.

### **Presidente dei lavori**

*Dottor Alberto Anedda*

*Presidente CR Emilia Romagna FMSI*

## INIZIO DEI LAVORI

- Ore 08.30** Registrazione dei partecipanti
- Ore 08.45** Presentazione del Corso  
*Alberto ANEDDA*  
*Presidente CR Emilia Romagna FMSI*
- Ore 09.00** *Massimo MANARA*  
*Presidente AMS Parma*

## SESSIONE PRIMA

- Ore 09.00** Principi generali di nutrizione  
*Pier Luigi FIORELLA*
- Ore 10.00** La nutrizione in ambito sportivo  
*Pier Luigi FIORELLA*
- Ore 10.45** Discussione
- Ore 11.00** Coffee Break

## SESSIONE SECONDA

- Ore 11.30** Importanza delle caratteristiche organolettiche dei prodotti alimentari del territorio: ruolo nella nutrizione dello sportivo  
*Massimo SPIGAROLI*
- Ore 12.45** Discussione
- Ore 13.00** Lunch

## SESSIONE TERZA

- Ore 14.00** La valutazione nutrizionale  
*Pier Luigi FIORELLA*
- Ore 15.00** Pratica: Antropo-plicometria per la valutazione della massa grassa e misurazione del metabolismo basale (con Fitmate)  
*Pier Luigi FIORELLA*
- Ore 16.30** Coffee Break

## SESSIONE QUARTA

- Ore 17.00** L'integrazione nello sportivo  
*Pier Luigi FIORELLA*
- Ore 18.15** Discussione
- Ore 18.30** Questionario di verifica ECM e chiusura dei lavori