

CREDITI ECM

L'attività istituzionale di preparazione professionale è inserita nel "Programma di Formazione Continua" del Ministero della Salute (ECM). La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine dei lavori. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente alla conclusione delle attività.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione, riservata ai soli Medici tesserati FMSI, è gratuita. Essendo stata programmata, ai fini del riconoscimento dei crediti ECM, la partecipazione di un numero massimo di 50 iscritti, si prega effettuare una **pre-registrazione entro il 09/12/2011** inviando la [scheda di iscrizione](#) debitamente compilata in ogni sua parte via e-mail a: cirusfra@gmail.com o via fax al numero: 0434/869035

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori.

PER INFORMAZIONI**Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia**

Dott. Fernando Agrusti

via Menotti 21 - 33072 Casarsa della Delizia (PN)

e-mail: cr.friuliveneziagiulia@fmsi.it

Coordinatore Regionale della Formazione FMSI

Dott. Ciro Antonio Francescutto

INFORMAZIONI LOGISTICHE

L'attività istituzionale di preparazione professionale su "L'approccio nutrizionale nel praticante attività sportiva" organizzata dal **CR Friuli Venezia Giulia FMSI** si terrà presso:

TEATRO PASOLINI (Ridotto)

Via Piave 16

Casarsa della Delizia (PN)

COME ARRIVARE IN AUTO

Dall'autostrada Portogruaro-Conegliano procedi in direzione sudest su A28; prendi l'uscita Cimpello per entrare in Via Giacomo Leopardi; svolta a destra per Via Pontebbana; prendi l'uscita verso Udine/Pordenone; alla rotonda prendi la 1a uscita e prendi Via Nazionale/SS13; continua a seguire la SS13, svolta a destra e imbrocca Via Piave.

**INFO SISTEMAZIONI ALBERGHIERE**

Per informazioni sulla logistica e sugli hotel convenzionati, contattare:

Segreteria Organizzativa

Dott. Ciro Antonio Francescutto

@ cirusfra@gmail.com - ☎ 349 3682938



Federazione Medico Sportiva Italiana
Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

L'APPROCCIO NUTRIZIONALE NEL PRATICANTE ATTIVITÀ SPORTIVA



**CASARSA DELLA
DELIZIA (PN)**

17 DICEMBRE 2011

Cari Soci e Colleghi,

L'attività istituzionale di preparazione professionale su "L'approccio nutrizionale nel praticante attività sportiva" che si terrà a Casarsa della Delizia (PN) il 17 dicembre 2011 rientra nell'ambito dell'aggiornamento voluto dalla FMSI e proposto ai propri iscritti.

Di primario rilievo gli argomenti trattati: dai principi generali di nutrizione e dietoterapia (definizioni e ruolo terapeutico; l'uso dei LARN per la formulazione di diete personalizzate; definizione, stima e misurazione del fabbisogno energetico; macronutrienti e micronutrienti..) allo studio del fabbisogno energetico nel praticante attività sportiva, alla nutrizione applicata allo sportivo, alla prescrizione dietetica in situazioni particolari; inoltre, saranno discussi i principi che regolano il regime alimentare durante l'allenamento, la competizione ed il recupero, unitamente alla possibilità di utilizzo degli integratori alimentari. Il corso prevede anche una sessione pratica volta alla valutazione antropometrica dell'atleta per l'analisi della composizione corporea.

Scopo dell'incontro è quello di migliorare le conoscenze e le competenze specialistiche sull'argomento.

Presidente dei lavori

Dott. Fernando AGRUSTI
*Presidente Comitato Regionale
 FMSI Friuli Venezia Giulia*

Dottor **Ciro Antonio FRANCESCU**
*Coordinatore Regionale Formazione
 Friuli Venezia Giulia*

INIZIO DEI LAVORI

Ore 08.30 Registrazione dei partecipanti

Ore 08.45 Presentazione del Corso

Fernando AGRUSTI
 Presidente
 Comitato Regionale FMSI
 Friuli Venezia Giulia

Ciro Antonio FRANCESCU
 Coordinatore Regionale della
 Formazione Friuli Venezia Giulia

SESSIONE PRIMA

Ore 09.00 Principi generali di nutrizione
Pier Luigi FIORELLA

Ore 10.00 La nutrizione in ambito sportivo
Pier Luigi FIORELLA

Ore 11.00 Discussione

Ore 11.15 Coffee Break

SESSIONE SECONDA

Ore 11.30 Il fabbisogno di carboidrati per l'esercizio fisico nel paziente diabetico insulino-dipendente
Maria Pia FRANCESCU

Ore 12.15 Io, il cibo e lo sport
Irena TAVCAR

Ore 13.00 Lunch

SESSIONE TERZA

Ore 14.00 Progetto «Curati con stile»
Ciro Antonio FRANCESCU

Ore 15.00 Pratica: Antropo-plicometria per la valutazione della massa grassa e misurazione del metabolismo basale (con Fitmate)
Pier Luigi FIORELLA

Ore 16.00 Coffee Break

SESSIONE QUARTA

Ore 16,15 La valutazione nutrizionale
Pier Luigi FIORELLA

Ore 17.15 L'integrazione nello sportivo
Pier Luigi FIORELLA

Ore 18.15 Discussione

Ore 18.30 Questionario di verifica ECM e chiusura dei lavori