

CREDITI ECM

L'attività istituzionale di preparazione professionale è inserita nel "Programma di Formazione Continua" del Ministero della Salute (ECM). La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine dei lavori. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente alla conclusione delle attività.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione, riservata ai soli Medici tesserati FMSI, è gratuita. Essendo stata programmata, ai fini del riconoscimento dei crediti ECM, la partecipazione di un numero massimo di 50 iscritti, si prega effettuare una **pre-registrazione** entro il **05/11/2011** inviando la [scheda di iscrizione](#) debitamente compilata in ogni sua parte via e-mail a: ams.brescia@fmsi.it oppure gabrieleferri@libero.it

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori.

PER INFORMAZIONI**Comitato Regionale Lombardia FMSI**

Via G. B. Piranesi, 46 – 20137 Milano

☎ 02 73952822 - ✉ cr.lombardia@fmsi.it

Coordinatore della Formazione

Dottor Paolo Amadeo

☎ 339 6829278 - ✉ ams.bergamo@fmsi.it

Presidente AMSD Brescia

Dottor Gabriele Ferri

☎ 333 2703099 - ✉ ams.brescia@fmsi.it

INFORMAZIONI LOGISTICHE

L'attività istituzionale di preparazione professionale su "L'approccio nutrizionale nel praticante attività sportiva" organizzata dal **CR Lombardia FMSI**

si terrà presso:

Centro Sportivo San Filippo

Via Luigi Bazoli 6/10 - 25125 Brescia

Tel: 030.316152 / 030.318183

COME ARRIVARE IN AUTO

Autostrada A4 Milano-Brescia-Venezia, uscita Brescia Ovest; prendere tangenziale per Val Trompia; alla seconda uscita, seguire per Casa di Cura Sant'Anna.

**SISTEMAZIONI ALBERGHIERE**

Per informazioni sulla logistica e sugli hotel convenzionati, contattare:

Presidente AMSD Brescia Dottor Gabriele Ferri

☎ 333 2703099 - ✉ ams.brescia@fmsi.it

oppure gabrieleferri@libero.it



Federazione Medico Sportiva Italiana

Comitato Regionale Lombardia

L'APPROCCIO NUTRIZIONALE NEL PRATICANTE ATTIVITÀ SPORTIVA



BRESCIA

12 NOVEMBRE 2011

Cari Soci e Colleghi,

L'attività istituzionale di preparazione professionale su "L'approccio nutrizionale nel praticante attività sportiva" che si terrà a Brescia il 12 novembre 2011 rientra nell'ambito dell'aggiornamento voluto dalla FMSI e proposto ai propri iscritti.

Di primario rilievo gli argomenti trattati: dai principi generali di nutrizione e dietoterapia (definizioni e ruolo terapeutico; l'uso dei LARN per la formulazione di diete personalizzate; definizione, stima e misurazione del fabbisogno energetico; macronutrienti e micronutrienti..) allo studio del fabbisogno energetico nel praticante attività sportiva, alla nutrizione applicata allo sportivo, alla prescrizione dietetica in situazioni particolari; inoltre, saranno discussi i principi che regolano il regime alimentare durante l'allenamento, la competizione ed il recupero, unitamente alla possibilità di utilizzo degli integratori alimentari. Il corso prevede anche una sessione pratica volta alla valutazione antropometrica dell'atleta per l'analisi della composizione corporea.

Scopo dell'incontro è quello di migliorare le conoscenze e le competenze specialistiche sull'argomento.

Presidente dei lavori

Prof. Emilio ROVELLI

Presidente Comitato Regionale FMSI Lombardia

Dottor Paolo AMADDEO

Coordinatore Regionale Formazione Lombardia

Dottor Gabriele FERRI

Presidente AMSD di Brescia

INIZIO DEI LAVORI

Ore 08.30 Registrazione dei partecipanti

Ore 08.45 Presentazione del Corso

Emilio ROVELLI

Presidente

Comitato Regionale FMSI

Lombardia

Paolo AMADDEO

Coordinatore Regionale della

Formazione Lombardia

Gabriele FERRI

Presidente AMSD Brescia FMSI

SESSIONE PRIMA

Ore 09.00 Principi generali di nutrizione

Pier Luigi FIORELLA

Ore 10.00 Le intolleranze alimentari nello sportivo

Chiara D'ADDA

Ore 10.20 Dieta Mediterranea e attività sportiva

Federico MARINI

Ore 10.40 Discussione

Ore 11.00 Coffee Break

SESSIONE SECONDA

Ore 11.15 La nutrizione in ambito sportivo
Pier Luigi FIORELLA

Ore 12.45 Discussione

Ore 13.00 Lunch

SESSIONE TERZA

Ore 14.00 La valutazione nutrizionale
Pier Luigi FIORELLA

Ore 15.00 Pratica: Antropo-plicometria per la valutazione della massa grassa e misurazione del metabolismo basale (con Fitmate)
Pier Luigi FIORELLA

Ore 16.30 Coffee Break

SESSIONE QUARTA

Ore 16.45 L'integrazione nello sportivo
Pier Luigi FIORELLA

Ore 17.45 L'uomo ed il rapporto col cibo dal punto di vista della biologia dell'evoluzione
Paolo PAGANELLI

Ore 18.15 Discussione

Ore 18.30 Questionario di verifica ECM e chiusura dei lavori