

**CREDITI ECM**

L'attività istituzionale di preparazione professionale è inserita nel "Programma di Formazione Continua" del Ministero della Salute (ECM). La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine dei lavori. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente alla conclusione delle attività.

**MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

L'iscrizione, riservata ai soli Medici tesserati FMSI, è gratuita. Essendo stata programmata, ai fini del riconoscimento dei crediti ECM, la partecipazione di un numero massimo di 50 iscritti, si prega di effettuare una **pre-registrazione entro il 30/09/2011** inviando la [scheda di iscrizione](#) debitamente compilata in ogni sua parte a [cr.puglia@fmsi.it](mailto:cr.puglia@fmsi.it).

**ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**

L'attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori.

**PER INFORMAZIONI****Comitato Regionale Puglia**

Stadio della Vittoria 15 - Bari

Tel: 080 5344844 - Fax: 080 5344057 -

e-mail: [cr.puglia@fmsi.it](mailto:cr.puglia@fmsi.it)

Referente: Domenico Accettura  
Presidente CR Puglia FMSI  
Cell.: 360 510800

**INFORMAZIONI LOGISTICHE**

L'attività istituzionale di preparazione professionale sulla "Prescrizione dell'esercizio fisico" organizzata dal

**Comitato Regionale FMSI Puglia –  
Delegazione Regionale Basilicata**

si terrà presso:

**Istituto di Medicina dello Sport "Vito  
Accettura" FMSI - CONI**

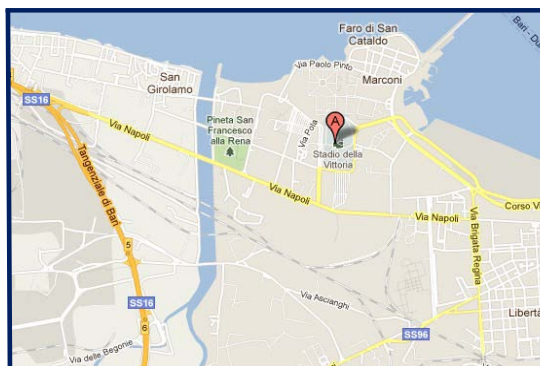
Via Stadio della Vittoria 15 - Bari

Tel: 080 5344844 - - Fax 080 5344057

@: [cr.puglia@fmsi.it](mailto:cr.puglia@fmsi.it)

**COME ARRIVARE IN AUTO**

Autostrada: uscita Bari (Nord/Sud), dirigersi verso SS 16 bis direzione Foggia, uscita 4 "Fiera", seguire indicazioni cartelli stradali "Istituto di Medicina dello Sport", immettersi in "Via di Maratona" e raggiungere lo Stadio della Vittoria.

**SISTEMAZIONI ALBERGHIERE**

Per informazioni sulla logistica e sugli hotel convenzionati, contattare:

Gese Marsico

Tel.: 080 5344844 - Fax: 080 5344057

e-mail: [cr.puglia@fmsi.it](mailto:cr.puglia@fmsi.it)

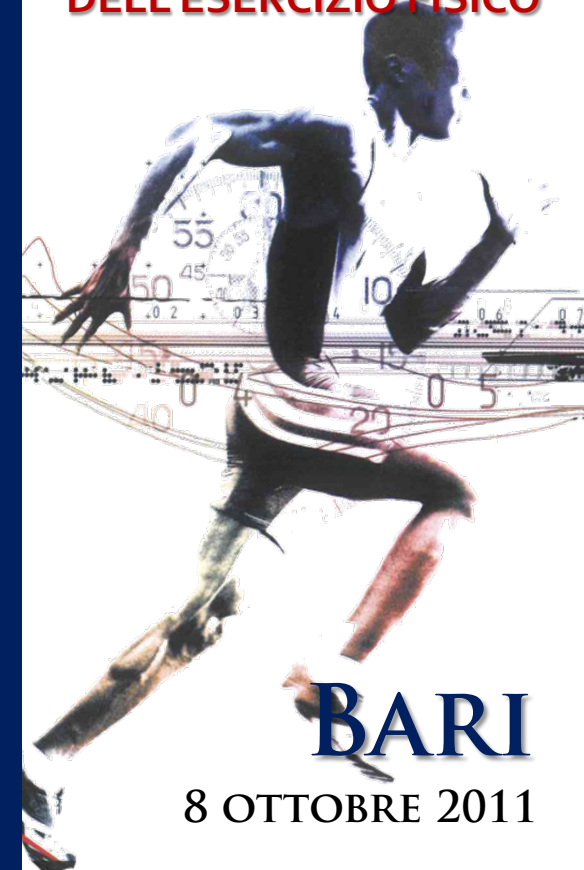


Federazione Medico Sportiva Italiana

Comitato Regionale Puglia

Delegazione Regionale Basilicata

## LA PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO



# BARI

8 OTTOBRE 2011

## Cari Soci e Colleghi,

L'attività istituzionale di preparazione professionale sulla "Prescrizione dell'esercizio fisico" che si terrà a Bari il 08/10/2011 rientra nell'ambito dell'aggiornamento voluto dalla FMSI e proposto ai propri iscritti.

Sull'importanza dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione di patologie epidemiologicamente rilevanti e sulla sua utilità terapeutica in alcune malattie, vi è unanime convergenza di vedute.

La prescrizione dell'esercizio fisico, laddove supportata da specifiche conoscenze e competenze consente di personalizzarne la somministrazione, onde ottimizzarne gli effetti.

Scopo dell'incontro è quello di migliorare le conoscenze e competenze specifiche sull'argomento.

### Presidenti dei lavori

**Domenico ACCETTURA**  
Presidente Comitato Regionale FMSI Puglia

**Rocco CANTORE**  
Delegato Regionale Basilicata FMSI

### Coordinatori Regionali della Formazione

**Alessandro VILLELLA**  
Coordinatore Regionale Formazione Puglia

**Salvatore Laurita**  
Coordinatore Regionale Formazione Basilicata

## INIZIO DEI LAVORI

**Ore 08.30** Registrazione dei partecipanti

**Ore 08.45** Presentazione dei lavori  
*Domenico Accettura*  
Presidente Comitato Regionale FMSI Puglia

*Rocco Cantore*  
Delegato Regionale FMSI Basilicata

*Alessandro Villella*  
Coordinatore Regionale Formazione Puglia

*Salvatore Laurita*  
Coordinatore Regionale Formazione Basilicata

## SESSIONE PRIMA

**Moderatori:** **D. Accettura – R. Cantore**

**Ore 09.00** Evidenze scientifiche degli effetti positivi dell'attività fisica come mezzo di prevenzione primaria e secondaria  
*G. B. Mirri (Roma)*

**Ore 10.00** Evidenze scientifiche dell'efficacia dell'esercizio fisico nelle cardiopatie  
*D. Accettura (Bari)*

**Ore 10.30** Evidenze scientifiche dell'efficacia dell'esercizio fisico nell'obesità  
*M. Majorano (Bari)*

**Ore 11.00** Discussione

**Ore 11.15** Coffee Break

## SESSIONE SECONDA

**Ore 11.30** Mezzi e metodi di valutazione funzionale per la corretta prescrizione e somministrazione dell'attività fisica e per il controllo dei benefici  
*G.B. Mirri (Roma)*

**Ore 12.30** La valutazione della composizione corporea  
*N. Mercurio (Bari)*

**Ore 13.00** Discussione

**Ore 13.30** Lunch

## SESSIONE TERZA

**Ore 14.30** Principi generali di metodologia dell'allenamento ed esperienze pratiche  
*C. Morandini (Roma)*

**Ore 16.00** Le realtà locali. Il Progetto Puglia: "Prescrizione ed Esercizio Fisico dai 50 ai 60 anni"  
*P. Petti (Foggia)*

**Ore 16.30** Le realtà locali. Il progetto "Artrosi ed Esercizio Fisico"  
*B. Moretti (Bari)*

**Ore 17.00** Le realtà locali. Prescrizione dell'esercizio fisico negli over 65. Esperienza del Centro di Medicina dello Sport FMSI Potenza.  
*S.M. Molinari (Potenza)*

**Ore 17.30** Discussione e chiusura dei lavori

**Ore 18.00** Questionario di verifica ECM