

CREDITI ECM

L'attività istituzionale di preparazione professionale è inserita nel "Programma di Formazione Continua" del Ministero della Salute (ECM). La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine dei lavori. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente alla conclusione delle attività.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione, riservata ai soli Medici tesserati FMSI, è gratuita. Essendo stata programmata, ai fini del riconoscimento dei crediti ECM, la partecipazione di un numero massimo di 50 iscritti, si prega effettuare una **pre-registrazione entro il 03/06/2011** compilando il modulo elettronico completo di ogni dato richiesto pubblicato sul sito web www.fmsiveneto.it

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori.

PER INFORMAZIONI**Comitato Regionale Veneto**

Via Crescini, 96 - 35126 Padova
Tel.: 049.8216929 - Fax: 049.7964889

✉ cr.veneto@fmsi.it

Presidente CR: Dott. Lorenzo Spigolon

Cell.: 339.3991880 ✉ spigolon.l@tiscali.it

INFORMAZIONI LOGISTICHE

L'attività istituzionale di preparazione professionale su "L'approccio nutrizionale nel praticante attività sportiva" organizzata dal **Comitato Regionale FMSI Veneto** si terrà presso:

Hotel Treviso Maggior Consiglio

Via Terraglio, 140 - 31100 Treviso

Tel. +39. 0422.4093 - Fax +39. 0422.409.409

reservation@maggiorconsiglio.boscolo.com

COME ARRIVARE IN AUTO

Per chi viene da est, percorrere la SS53 lungo Via Brenta fino all'incrocio con la SS13; alla rotatoria, prendere la seconda a dx. su Via Terraglio. Per chi viene da ovest, percorrere la SS53 lungo Via Adige fino all'incrocio con la SS13; alla rotatoria, prendere la seconda a sx. su Via Terraglio.

**SISTEMAZIONI ALBERGHIERE**

Per informazioni sulla logistica e sugli hotel convenzionati, contattare il Delegato Provinciale FMSI di Treviso, Dott.ssa Luisa D'Aliessi

Cell.: 340.2550917

✉ sportsmedicine@daliessiluisa.191.it



Federazione Medico Sportiva Italiana

Comitato Regionale Veneto

L'APPROCCIO NUTRIZIONALE NEL PRATICANTE ATTIVITÀ SPORTIVA



TREVISO

11 GIUGNO 2011

Cari Soci e Colleghi,

L'attività istituzionale di preparazione professionale su "L'approccio nutrizionale nel praticante attività sportiva" che si terrà a Treviso l'11 Giugno 2011 rientra nell'ambito dell'aggiornamento voluto dalla FMSI e proposto ai propri iscritti.

Di primario rilievo gli argomenti trattati: dai principi generali di nutrizione e dietoterapia (definizioni e ruolo terapeutico; l'uso dei LARN per la formulazione di diete personalizzate; definizione, stima e misurazione del fabbisogno energetico; macronutrienti e micronutrienti..) allo studio del fabbisogno energetico nel praticante attività sportiva, alla nutrizione applicata allo sportivo, alla prescrizione dietetica in situazioni particolari; inoltre, saranno discussi i principi che regolano il regime alimentare durante l'allenamento, la competizione ed il recupero, unitamente alla possibilità di utilizzo degli integratori alimentari. Il corso prevede anche una sessione pratica volta alla valutazione antropometrica dell'atleta per l'analisi della composizione corporea. Scopo dell'incontro è quello di migliorare le conoscenze e le competenze specialistiche sull'argomento.

Presidente dei lavori
Dott. Lorenzo Spigolon
Presidente Comitato Regionale
FMSI Veneto

Dott. Giuseppe Ridulfo
Coordinatore Regionale della Formazione per il Veneto

INIZIO DEI LAVORI

Ore 08.30 Registrazione dei partecipanti

Ore 08.45 Presentazione dei lavori
Lorenzo Spigolon
Presidente Comitato Regionale FMSI Veneto
Giuseppe Ridulfo
Coordinatore Regionale della Formazione per il Veneto

SESSIONE PRIMA

Ore 09.00 Principi generali di nutrizione
Pierluigi Fiorella

Ore 10.00 La fisiopatologia dell'obesità
Pierpaolo Pavan

Ore 10.15 La misura del dispendio energetico (Fc, V'O₂ max, ArmBand..)
Pierpaolo Pavan

Ore 10.30 Discussione

Ore 10.45 Coffee Break

SESSIONE SECONDA

Ore 11.00 La nutrizione in ambito sportivo
Pierluigi Fiorella

Ore 12.00 L'apporto proteico e l'attività motoria
Paolo Spinella

Ore 12.25 La nutrizione negli sport di resistenza
Giovanna Tegon

Ore 12.50 Discussione

Ore 13.00 Lunch

SESSIONE TERZA

Ore 14.00 La valutazione nutrizionale
Fabio Faiola

Ore 15.00 Pratica: Plicometria per la misura della massa grassa (con plicometro e fitmate)

Ore 16.30 Coffee Break

SESSIONE QUARTA

Ore 16.45 L'integrazione nello sportivo
Pierluigi Fiorella

Ore 17.45 I disturbi del comportamento alimentare nello sportivo
Maria Emanuela Mometto

Ore 18.10 Discussione e chiusura dei lavori

Ore 18.30 Questionario di verifica ECM