

CREDITI ECM

L'attività istituzionale di preparazione professionale è inserita nel "Programma di Formazione Continua" del Ministero della Salute (ECM). La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine dei lavori. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente alla conclusione delle attività.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione, riservata ai soli Medici tesserati FMSI, è gratuita. Essendo stata programmata, ai fini del riconoscimento dei crediti ECM, la partecipazione di un numero massimo di 50 iscritti, si prega effettuare una **pre-registrazione entro il 07/05/2011** comunicando il proprio nominativo all'indirizzo e-mail cr.molise@fmsi.it oppure al numero di fax 0874.90141.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori.

PER INFORMAZIONI**Delegazione Regionale Molise**

Via Leone Belpulsi, 11

86100 Campobasso

Tel.: 0874.98630 - Fax 0874.90141

 cr.molise@fmsi.it

Delegato Regionale FMSI: Dott. Michele Laudizio

INFORMAZIONI LOGISTICHE

L'attività istituzionale di preparazione professionale su "L'approccio nutrizionale nel praticante attività sportiva" organizzata dalla **Delegazione Regionale FMSI Molise** si terrà presso:

Sede del CONI Regionale - Sala Conferenze

Via G. Carducci, 4/m

86100 Campobasso



Tel.: 0874.412610 - Fax: 0874.412520



COME ARRIVARE IN AUTO

Da S.S. 87, continuare in direzione Monte Verde / Lama Bianca; poi girare a destra in Via Pirandello; infine, girare a sinistra in Via Carducci.

**SISTEMAZIONI ALBERGHIERE**

Per informazioni sulla logistica e sugli hotel convenzionati, contattare la Delegazione Regionale FMSI Molise:

Dott. M. Laudizio,  0874.98630  cr.molise@fmsi.it

Dott. S. Zita,  0874.416174  sergio.zita@tiscali.it



Federazione Medico Sportiva Italiana

Delegazione Regionale Molise

L'APPROCCIO NUTRIZIONALE NEL PRATICANTE ATTIVITÀ SPORTIVA



CAMPOBASSO

14 MAGGIO 2011

Cari Soci e Colleghi,

L'attività istituzionale di preparazione professionale su "L'approccio nutrizionale nel praticante attività sportiva" che si terrà a Campobasso il 14 Maggio 2011 rientra nell'ambito dell'aggiornamento voluto dalla FMSI e proposto ai propri iscritti.

Di primario rilievo gli argomenti trattati: dai principi generali di nutrizione e dietoterapia (definizioni e ruolo terapeutico; l'uso dei LARN per la formulazione di diete personalizzate; definizione, stima e misurazione del fabbisogno energetico; macronutrienti e micronutrienti..) allo studio del fabbisogno energetico nel praticante attività sportiva, alla nutrizione applicata allo sportivo, alla prescrizione dietetica in situazioni particolari; inoltre, saranno discussi i principi che regolano il regime alimentare durante l'allenamento, la competizione ed il recupero, unitamente alla possibilità di utilizzo degli integratori alimentari. Il corso prevede anche una sessione pratica volta alla valutazione antropometrica dell'atleta per l'analisi della composizione corporea. Scopo dell'incontro è quello di migliorare le conoscenze e le competenze specialistiche sull'argomento.

Presidente dei lavori
Dott. Michele Laudizio
Delegato Regionale FMSI Molise

Dott. Sergio Zita
Coordinatore Regionale della Formazione per il Molise

INIZIO DEI LAVORI

Ore 08.30 Registrazione dei partecipanti

Ore 08.45 Presentazione dei lavori

Michele Laudizio
Delegato Regionale
FMSI Molise

Sergio Zita
Coordinatore Regionale della
Formazione per il Molise

SESSIONE PRIMA

Ore 09.00 Principi generali di nutrizione
Claudio Briganti

Ore 10.00 La fisiopatologia dell'obesità
Roberto Salvatore

Ore 10.20 La misura del dispendio energetico (Fc, V'O₂ max, ArmBand..)
Frederich Giamattei

Ore 10.40 Discussione

Ore 11.00 Coffee Break

SESSIONE SECONDA

Ore 11.15 La nutrizione in ambito sportivo
Claudio Briganti

Ore 12.15 La nutrizione negli sport di resistenza
Raffaele R. W. Stefanelli

Ore 12.45 Discussione

Ore 13.00 Lunch

SESSIONE TERZA

Ore 14.00 La valutazione nutrizionale
Barbara Di Giacinto

Ore 15.00 Pratica: Plicometria per la misura della massa grassa (con plicometro e fitmate)

Ore 16.30 Coffee Break

SESSIONE QUARTA

Ore 16.45 L'integrazione nello sportivo
Claudio Briganti

Ore 17.45 Il ruolo degli antiossidanti nell'alimentazione umana. i disturbi del comportamento alimentare nello sportivo
Raffaele R. W. Stefanelli

Ore 18.15 Discussione e chiusura dei lavori

Ore 18.30 Questionario di verifica ECM