

**CREDITI ECM**

L'attività istituzionale di preparazione professionale è inserita nel "Programma di Formazione Continua" del Ministero della Salute (ECM). La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine dei lavori. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente alla conclusione delle attività.

**MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

L'iscrizione, riservata ai soli Medici tesserati FMSI, è gratuita. Essendo stata programmata, ai fini del riconoscimento dei crediti ECM, la partecipazione di un numero massimo di 50 iscritti, si prega effettuare una **pre-registrazione entro il 29/04/2011** comunicando il proprio nominativo all'indirizzo e-mail [cr.campania@fmsi.it](mailto:cr.campania@fmsi.it) oppure [gennarobuonfiglio@alice.it](mailto:gennarobuonfiglio@alice.it)

**ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**

L'attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori.

**PER INFORMAZIONI**

**Comitato Regionale Campania**

Via. F. Fedeli, 18

83020, Taurano (AV)

Tel./Fax: 081.82.400.80 - @ [cr.campania@fmsi.it](mailto:cr.campania@fmsi.it)

Presidente CR: Dott. Gennaro Buonfiglio

**INFORMAZIONI LOGISTICHE**

L'attività istituzionale di preparazione professionale su "L'approccio nutrizionale nel praticante attività sportiva" organizzata dal **Comitato Regionale FMSI Campania** si terrà presso:

**Hotel Palazzo Murat**

Via dei Mulini, 23

84017 Positano – Salerno

Tel. +39.089.875.177 – Fax +39.089.811.419

**COME ARRIVARE IN AUTO**

Da nord: Autostrada Salerno - Reggio Calabria, uscita Castellammare di Stabia e poi S.S. 145.

Da sud: Autostrada del Sole, uscita Avellino e poi S.S. Amalfitana 163. Dopo l'arrivo a Positano, direzione centro città.

**SISTEMAZIONI ALBERGHIERE**

Per informazioni sulla logistica e sugli hotel convenzionati, contattare la Segreteria Organizzativa del CR FMSI Campania  
Referente: Dott. Gianpaolo Palumbo  
Cell.: 335.440029 - @ [gg\\_palumbo@libero.it](mailto:gg_palumbo@libero.it)



Federazione Medico Sportiva Italiana

Comitato Regionale Campania

## L'APPROCCIO NUTRIZIONALE NEL PRATICANTE ATTIVITÀ SPORTIVA



# POSITANO

7 MAGGIO 2011

## Cari Soci e Colleghi,

L'attività istituzionale di preparazione professionale su "L'approccio nutrizionale nel praticante attività sportiva" che si terrà a Positano il 7 Maggio 2011 rientra nell'ambito dell'aggiornamento voluto dalla FMSI e proposto ai propri iscritti.

Di primario rilievo gli argomenti trattati: dai principi generali di nutrizione e dietoterapia (definizioni e ruolo terapeutico; l'uso dei LARN per la formulazione di diete personalizzate; definizione, stima e misurazione del fabbisogno energetico; macronutrienti e micronutrienti..) allo studio del fabbisogno energetico nel praticante attività sportiva, alla nutrizione applicata allo sportivo, alla prescrizione dietetica in situazioni particolari; inoltre, saranno discussi i principi che regolano il regime alimentare durante l'allenamento, la competizione ed il recupero, unitamente alla possibilità di utilizzo degli integratori alimentari. Il corso prevede anche una sessione pratica volta alla valutazione antropometrica dell'atleta per l'analisi della composizione corporea. Scopo dell'incontro è quello di migliorare le conoscenze e le competenze specialistiche sull'argomento.

*Presidente dei lavori*  
Dott. Gennaro Buonfiglio  
Presidente Comitato Regionale  
FMSI Campania

*Dott. Michele Marzullo*  
Coordinatore Regionale della Formazione per la Campania

## INIZIO DEI LAVORI

- Ore 08.30 Registrazione dei partecipanti
- Ore 08.45 Apertura dei lavori  
Saluto del Consigliere Federale  
*Vincenzo Russo*
- Ore 08.45 Presentazione dei lavori  
*Gennaro Buonfiglio*  
Presidente Comitato Regionale  
*FMSI Campania*  
*Michele Marzullo*  
Coordinatore Regionale della  
Formazione per la Campania

## SESSIONE PRIMA

- Ore 09.00 Principi generali di nutrizione  
*Claudio Briganti*
- Ore 10.00 La fisiopatologia dell'obesità  
*Marcellino Monda*
- Ore 10.20 La misura del dispendio energetico (Fc, V'O<sub>2</sub> max, ArmBand..)  
*Marcellino Monda*
- Ore 10.40 Discussione
- Ore 11.00 Coffee Break

## SESSIONE SECONDA

- Ore 11.15 La nutrizione in ambito sportivo  
*Claudio Briganti*
- Ore 12.15 La nutrizione negli sport di resistenza  
*Gianpaolo Palumbo*
- Ore 12.45 Discussione
- Ore 13.00 Lunch

## SESSIONE TERZA

- Ore 14.00 La valutazione nutrizionale  
*Barbara Di Giacinto*
- Ore 15.00 Pratica: Plicometria per la misura della massa grassa (con plicometro e fitmate)
- Ore 16.30 Coffee Break

## SESSIONE QUARTA

- Ore 16.45 L'integrazione nello sportivo  
*Claudio Briganti*
- Ore 17.45 Il ruolo degli antiossidanti nell'alimentazione umana  
*Gennaro Buonfiglio*
- Ore 18.15 Discussione e chiusura dei lavori
- Ore 18.30 Questionario di verifica ECM