

CREDITI ECM

L'attività istituzionale di preparazione professionale è inserita nel "Programma di Formazione Continua" del Ministero della Salute (ECM). La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine dei lavori. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente alla conclusione delle attività.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione, riservata ai soli Medici tesserati FMSI, è gratuita. Essendo stata programmata, ai fini del riconoscimento dei crediti ECM, la partecipazione di un numero massimo di **n°50 iscritti**, si prega effettuare una pre-registrazione **entro il 30/03/2011** comunicando il proprio nominativo via e-mail cr.sardegna@fmsi.it, via tel.: 070370284 o via fax: 0703837944

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori.

PER INFORMAZIONI**Comitato Regionale Sardegna**

Via Amerigo Vespucci
c/o Stadio S. Elia 09126 Cagliari
Tel: 070370284 - Fax: 0703837944
E-mail: cr.sardegna@fmsi.it

INFORMAZIONI LOGISTICHE

L'attività istituzionale di preparazione professionale sulla "Prescrizione dell'esercizio fisico" organizzata dal

Comitato Regionale FMSI Sardegna

si terrà presso:

Hotel Carlo Felice

Via Carlo Felice 50 - 07100 Sassari
Tel: 079/271440 - Fax 079/271442

COME ARRIVARE IN AUTO

Aeroporti: Alghero-Fertilia, 40km;
Olbia, 100km.

Strade statali: dalla Statale 131, uscita "Viale Italia", 5km.

Ferrovie: FS di Sassari, 4 km.

Trasporti: Autobus urbano ATP, linea n°5

**SISTEMAZIONI ALBERGHIERE**

Per informazioni sulla logistica e sugli hotel convenzionati, contattare:

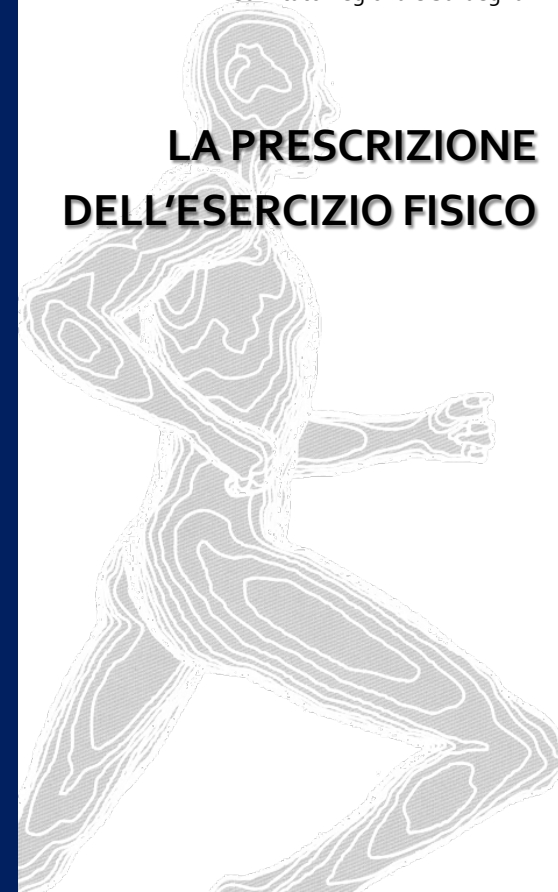
Comitato Regionale Sardegna

Via Amerigo Vespucci
Tel: 070370284 - e-mail: cr.sardegna@fmsi.it



Federazione Medico Sportiva Italiana

Comitato Regionale Sardegna

**LA PRESCRIZIONE
DELL'ESERCIZIO FISICO****SASSARI****8 APRILE 2011**

Cari Soci e Colleghi,

L'attività istituzionale di preparazione professionale sulla "Prescrizione dell'esercizio fisico" che si terrà a Sassari il 08/04/2011 rientra nell'ambito dell'aggiornamento voluto dalla FMSI e proposto ai propri iscritti.

Sull'importanza dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione di patologie epidemiologicamente rilevanti e sulla sua utilità terapeutica in alcune malattie, vi è unanime convergenza di vedute.

La prescrizione dell'esercizio fisico, laddove supportata da specifiche conoscenze e competenze consente di personalizzarne la somministrazione, onde ottimizzarne gli effetti.

Scopo dell'incontro è quello di migliorare le conoscenze e competenze specifiche sull'argomento.

Presidente dei lavori
Dott. Marco Scorcu
Presidente Comitato Regionale
FMSI Sardegna

Dott.ssa Maria Antonietta Fenu
Coordinatore Regionale Sardegna della
Formazione

Dott. Antonio Vargiu
Presidente AMSD di Sassari

INIZIO DEI LAVORI

Ore 08.30 Registrazione dei partecipanti

Ore 08.45 Presentazione dei lavori
Dott. Marco Scorcu
Presidente Comitato Regionale
FMSI Sardegna

Dott.ssa Maria Antonietta Fenu
Coordinatore Regionale
Sardegna della Formazione

SESSIONE PRIMA

Ore 09.00 Evidenze scientifiche degli effetti positivi dell'attività fisica come mezzo di prevenzione primaria e secondaria
A. Gianfelici

Ore 10.00 Evidenze scientifiche dell'efficacia dell'esercizio nella sindrome metabolica
A. Pacifico

Ore 10.30 Evidenze scientifiche dell'efficacia dell'esercizio fisico nelle cardiopatie
S. Masia

Ore 11,00 Discussione

Ore 11.15 Coffe Break

SESSIONE SECONDA

Ore 11.30 Mezzi e metodi di valutazione funzionale per la corretta prescrizione e somministrazione dell'attività fisica e per il controllo dei benefici
A. Gianfelici

Ore 13.00 Discussione

Ore 13.30 Lunch

SESSIONE TERZA

Ore 14.30 Principi generali di metodologia dell'allenamento ed esperienze pratiche
C. Morandini

Ore 16.00 La motivazione all'esercizio fisico
M. Guicciardi

Ore 16.30 Coffe Break

Ore 16.45 Realtà locali e prospettive future della prescrizione dell'esercizio fisico nell'anziano
R. Tedde

Ore 17.15 Valutazione funzionale dei soggetti affetti da vario grado di sclerosi a placche
A. Gianfelici

Ore 17.45 Discussione e chiusura dei lavori

Ore 18.00 Questionario di verifica ECM