

[http://www.ansa.it/sito/notizie/sport/altrisport/2017/11/17/casasco-presidente-europeo-medici-sport\\_86d1855d-e01d-40d4-ac9e-8be578e9d6f4.html](http://www.ansa.it/sito/notizie/sport/altrisport/2017/11/17/casasco-presidente-europeo-medici-sport_86d1855d-e01d-40d4-ac9e-8be578e9d6f4.html)

[http://www.repubblica.it/rubriche/spycalcio/2017/11/17/news/ecco\\_le\\_due\\_sentenze\\_che\\_potr ebbero\\_salvare\\_agnelli-181336248/?ref=search](http://www.repubblica.it/rubriche/spycalcio/2017/11/17/news/ecco_le_due_sentenze_che_potr ebbero_salvare_agnelli-181336248/?ref=search)

[http://www.quotidianosanita.it/lavoro-e-professioni/articolo.php?articolo\\_id=56005](http://www.quotidianosanita.it/lavoro-e-professioni/articolo.php?articolo_id=56005)

[http://www.corrieredellosport.it/news/notizia-ultima-ora/2017/11/17-34070179/casasco\\_presidente\\_europeo\\_medici\\_sport/](http://www.corrieredellosport.it/news/notizia-ultima-ora/2017/11/17-34070179/casasco_presidente_europeo_medici_sport/)

[http://www.tuttosport.com/search?!=10&p=1&key=\(Casasco\)](http://www.tuttosport.com/search?!=10&p=1&key=(Casasco))

<http://www.raisport.rai.it/dl/raiSport/Articoli/Casasco-presidente-europeo-dei-medici-dello-sport-e3883752-b50c-4724-af5d-cf98333f39b2.html>

<http://it.euronews.com/2017/11/17/casasco-presidente-europeo-medici-sport>

VENERDÌ 17 NOVEMBRE 2017 17.55.05

## **Casasco eletto presidente federazione Europea medici sport**

ZCZC8032/SXB XRS14941\_SXB\_QBxB R SPR S0B QBxB Casasco eletto presidente federazione Europea medici sport Voto all'unanimità a Lisbona per il n.1 della Fism (ANSA) - ROMA, 17 NOV - Il presidente della Federazione medico sportiva italiana, Maurizio Casasco, è stato eletto all'unanimità oggi a Lisbona presidente della Federazione europea dei Medici dello Sport. Alla guida della Fism dal 2005, Casasco era primo vicepresidente dell'organismo europeo che da oggi guiderà per i prossimi quattro anni. "Sono molto onorato e voglio ringraziare tutti i colleghi europei per la grande fiducia che hanno riposto in me - ha detto il neo presidente -. Un grazie particolare alla Fism per il suo contributo fondamentale nei suoi 90 anni di vita all'eccellenza italiana nella medicina sportiva. Un ricordo affettuoso va al grande amico e presidente del comitato scientifico della federazione, il prof.Arsenio Veicsteinas, da poco scomparso". "Sono già 15 i Paesi Ue che contemplano la specializzazione in Medicina dello Sport - ha proseguito Casasco -, ma dobbiamo puntare al riconoscimento in tutti gli stati dell'Unione. In questo mio mandato l'obiettivo primario, che porterò avanti in stretta collaborazione con la Federazione internazionale di Medicina dello Sport, presieduta dal professor Fabio Pigozzi, sarà quello di contribuire a costruire una medicina europea dello sport sempre migliore attraverso un confronto culturale, tecnico e scientifico indirizzato alla protezione della salute di chi pratica attività sportive ad ogni livello ed alla lotta contro il doping". (ANSA). RED-RI 17-NOV-17 17:54 NNNN

VENERDÌ 17 NOVEMBRE 2017 17.58.32

## **SALUTE: MAURIZIO CASASCO NUOVO PRESIDENTE MEDICI SPORTIVI EUROPEI =**

campo" Roma, 17 nov. (AdnKronos Salute) - L'Italia guiderà i medici sportivi europei. Maurizio Casasco, già presidente della Federazione medico sportiva italiana (Fmsi), è stato eletto alla guida dell'European Federation of Sports Medicine Associations (Efsma) durante il 20esimo congresso della federazione a Cascais (Lisbona). "E' una grande onore per me e per l'Italia - ha affermato Casasco all'Adnkronos Salute - mi hanno chiesto di candidarmi e c'è stata una convergenza sul mio nome. E' stato riconosciuto il valore e la storia della Fmsi e del nostro Paese in questo settore. Ricordo che l'Italia è stata la prima al mondo nel 1957 ad istituire a Milano la Scuola di medicina dello sport. Oggi abbiamo 5mila medici. Negli anni abbiamo difeso questa specialità, contribuito alla sua diffusione in Europa e ottemperato al raggiungimento di tutti i parametri richiesti dall'Ue per il suo riconoscimento". "Noi italiani - prosegue il neo presidente Efsma - abbiamo portato avanti la missione dell'esercizio fisico come 'farmaco' personalizzato da prescrivere al paziente. Questa via italiana è diventata anche quella europea. Il nostro Paese è talmente considerato a livello internazionale che nel 2016 sono stato chiamato per una 'lectio magistralis' al congresso americano di Medicina dello sport. Ho ricordato ai colleghi oltreoceano l'importanza di garantire sempre il diritto alla salute del cittadino". (segue) (Frm/AdnKronos) ISSN 2465 - 1222 17-NOV-17 17:44 NNNN

VENERDÌ 17 NOVEMBRE 2017 17.58.32

## **SALUTE: MAURIZIO CASASCO NUOVO PRESIDENTE MEDICI SPORTIVI EUROPEI (2) =**

(AdnKronos Salute) - Secondo Casasco il ruolo dei medici dello sport nella società va oltre quello puramente scientifico."In vista dei 90 anni della Fmsi, l'anno prossimo - sottolinea il presidente - ho scritto un articolo sul rapporto tra età biologica ed età anagrafica. Oggi si parla tanto di pensioni e aspettativa di vita, noi da tempo portiamo avanti fondamentali ricerche scientifiche in questo settore. L'aspettativa di vita - ricorda - è calcolata solo su basi statistiche, noi invece diciamo che anche gli aspetti fisiologici sono indispensabili per stabilire l'età biologica del paziente-cittadino e i rischi collegati. Faccio un esempio: posso avere due macchine uguali che in dieci anni hanno percorso 200mila chilometri; il loro stato non dipende solo da questi numeri, ma anche da come hanno lavorato. Così è il corpo umano, la funzionalità di base è legata a parametri clinici e non solo statistici come l'età e l'occupazione. I medici dello sport posso contribuire, con le loro conoscenze, anche nel campo sociale". Una battaglia che sta molto a cuore a Casasco è quella dell'educazione fisica a scuola: "Un'ora sola non basta - conclude - è vergognoso che in cinquant'anni in Italia tutti i ministri della Pubblica

istruzione non abbiano pensato a introdurre obbligatoriamente un'ora tutte le mattine di educazione fisica nelle scuole". (Frm/AdnKronos) ISSN 2465 - 1222 17-NOV-17 17:44 NNNN

VENERDÌ 17 NOVEMBRE 2017 17.29.41

### **Salute: medicina sport, Casasco (Fmsi) eletto presidente europeo =**

Salute: medicina sport, Casasco (Fmsi) eletto presidente europeo = (AGI) - Roma, 17 nov. - Maurizio Casasco, Presidente della FMSI, la Federazione Medico Sportiva Italiana, e' stato eletto all'unanimita' oggi a Lisbona Presidente dell'EFSMA, la Federazione Europea dei Medici dello Sport. Alla guida della Federazione italiana dal 2005, era gia' primo vicepresidente dell'organismo europeo che da oggi guidera' per i prossimi quattro anni. "Sono molto onorato - ha dichiarato Casasco - e voglio ringraziare tutti i colleghi europei per la grande fiducia che hanno riposto in me. Un grazie particolare alla Federazione Medico Sportiva Italiana, che ho l'onore di presiedere, per il suo contributo fondamentale nei suoi 90 anni di vita all'eccellenza italiana nella medicina sportiva universalmente riconosciuta e a tutti coloro che hanno partecipato a sviluppare negli anni questo settore, in particolare al Consiglio Federale e a tutta la famiglia della FMSI. Un ricordo affettuoso va al grande amico e Presidente del Comitato Scientifico della Federazione, il professor Arsenio Veicsteinas, recentemente scomparso". "Sono gia' 15 i paesi dell'Unione europea - continua Casasco - che contemplan la specializzazione in Medicina dello Sport, ma dobbiamo puntare al riconoscimento in tutti gli stati del Continente, non dimenticando che la prima Scuola e' nata proprio qui da noi, nel 1957, a Milano. I progressi scientifici, maturati grazie ad una consolidata esperienza ai massimi livelli sportivi - spiega Casasco - devono essere messi a patrimonio comune, per migliorare la salute e il benessere di tutti, obiettivo da sviluppare in piena sintonia con la Federazione Internazionale, del cui board ho l'onore di essere parte". "Bisogna quindi impegnarsi in un rinnovamento culturale - sottolinea Casasco - che insista sulla formazione capillare e sulla prescrizione dell'attivita' fisica intesa anche come prevenzione primaria, secondaria e terziaria, con conseguenti ricadute positive sulla vita sociale e sulla sostenibilita' economico-sanitaria". "L'obiettivo primario di questo mio mandato, che portero' avanti in stretta collaborazione con la Federazione Internazionale di Medicina dello Sport, presieduta dal professor Fabio Pigozzi - ha aggiunto Casasco - sara' quello di contribuire a costruire una medicina europea dello sport sempre migliore attraverso un confronto culturale, tecnico e scientifico indirizzato alla protezione della salute di chi pratica attivita' sportive ad ogni livello ed alla lotta contro il doping". (AGI) Pgi 171728 NOV 17 NNNN

VENERDÌ 17 NOVEMBRE 2017 17.34.21

### **Maurizio Casasco eletto presidente federazione europea medici dello sport**

Maurizio Casasco eletto presidente federazione europea medici dello sport Roma, 17 nov. (LaPresse) - Maurizio Casasco, Presidente della Federazione Medico Sportiva Italiana, è stato eletto all'unanimità oggi a Lisbona Presidente dell'Efsma,

la Federazione Europea dei Medici dello Sport. Alla guida della Federazione italiana dal 2005, era già primo vicepresidente dell'organismo europeo che da oggi guiderà per i prossimi quattro anni. "Sono molto onorato - ha dichiarato Casasco - e voglio ringraziare tutti i colleghi europei per la grande fiducia che hanno riposto in me. Un grazie particolare alla Federazione Medico Sportiva Italiana, che ho l'onore di presiedere, per il suo contributo fondamentale nei suoi 90 anni di vita all'eccellenza italiana nella medicina sportiva universalmente riconosciuta e a tutti coloro che hanno partecipato a sviluppare negli anni questo settore, in particolare al Consiglio Federale e a tutta la famiglia della FMSI. Un ricordo affettuoso va al grande amico e Presidente del Comitato Scientifico della Federazione, il professor Arsenio Veicsteinas, recentemente scomparso". "Sono già 15 i paesi dell'Unione europea - continua Casasco - che contemplan la specializzazione in Medicina dello Sport, ma dobbiamo puntare al riconoscimento in tutti gli stati del Continente, non dimenticando che la prima Scuola è nata proprio qui da noi, nel 1957, a Milano. I progressi scientifici, maturati grazie ad una consolidata esperienza ai massimi livelli sportivi - spiega Casasco - devono essere messi a patrimonio comune, per migliorare la salute e il benessere di tutti, obiettivo da sviluppare in piena sintonia con la Federazione Internazionale, del cui board ho l'onore di essere parte". "Bisogna quindi impegnarsi in un rinnovamento culturale - sottolinea Casasco - che insista sulla formazione capillare e sulla prescrizione dell'attività fisica intesa anche come prevenzione primaria, secondaria e terziaria, con conseguenti ricadute positive sulla vita sociale e sulla sostenibilità economico-sanitaria". "L'obiettivo primario di questo mio mandato, che porterò avanti in stretta collaborazione con la Federazione Internazionale di Medicina dello Sport, presieduta dal professor Fabio Pigozzi - ha aggiunto Casasco - sarà quello di contribuire a costruire una medicina europea dello sport sempre migliore attraverso un confronto culturale, tecnico e scientifico indirizzato alla protezione della salute di chi pratica attività sportive ad ogni livello ed alla lotta contro il doping".

VENERDÌ 17 NOVEMBRE 2017 17.36.42

## **VARIE: CASASCO ELETTO PRESIDENTE FEDERAZIONE EUROPEA MEDICI SPORT**

VARIE: CASASCO ELETTO PRESIDENTE FEDERAZIONE EUROPEA MEDICI SPORT ROMA (ITALPRESS) - Maurizio Casasco, e' stato eletto all'unanimita' oggi a Lisbona presidente dell'Efsma, la Federazione Europea dei Medici dello Sport. Alla guida della Federazione italiana dal 2005, era gia' primo vicepresidente dell'organismo europeo che da oggi guidera' per i prossimi quattro anni. "Sono molto onorato - ha dichiarato il numero uno della Fmsi - e voglio ringraziare tutti i colleghi europei per la grande fiducia che hanno riposto in me. Un grazie particolare alla Federazione Medico Sportiva Italiana, che ho l'onore di presiedere, per il suo contributo fondamentale nei suoi 90 anni di vita all'eccellenza italiana nella medicina sportiva universalmente riconosciuta e a tutti coloro che hanno partecipato a sviluppare negli anni questo settore, in particolare al Consiglio

Federale e a tutta la famiglia della Fmsi". "Sono già 15 i paesi dell'Unione europea - continua Casasco - che contemplan la specializzazione in Medicina dello Sport, ma dobbiamo puntare al riconoscimento in tutti gli stati del Continente, non dimenticando che la prima Scuola è nata proprio qui da noi, nel 1957, a Milano. I progressi scientifici, maturati grazie ad una consolidata esperienza ai massimi livelli sportivi - spiega Casasco - devono essere messi a patrimonio comune, per migliorare la salute e il benessere di tutti, obiettivo da sviluppare in piena sintonia con la Federazione Internazionale, del cui board ho l'onore di essere parte. Bisogna quindi impegnarsi in un rinnovamento culturale - sottolinea Casasco - che insista sulla formazione capillare e sulla prescrizione dell'attività fisica intesa anche come prevenzione primaria, secondaria e terziaria, con conseguenti ricadute positive sulla vita sociale e sulla sostenibilità economico-sanitaria". (ITALPRESS) - (SEGUE). glb/com 17-Nov-17 17:34 NNNN

VENERDÌ 17 NOVEMBRE 2017 17.36.42

## **VARIE: CASASCO ELETTO PRESIDENTE FEDERAZIONE EUROPEA MEDICI SPORT-2-**

VARIE: CASASCO ELETTO PRESIDENTE FEDERAZIONE EUROPEA MEDICI SPORT-2- "L'obiettivo primario di questo mio mandato, che porterò avanti in stretta collaborazione con la Federazione Internazionale di Medicina dello Sport, presieduta dal professor Fabio Pigozzi - ha aggiunto Casasco - sarà quello di contribuire a costruire una medicina europea dello sport sempre migliore attraverso un confronto culturale, tecnico e scientifico indirizzato alla protezione della salute di chi pratica attività sportive ad ogni livello ed alla lotta contro il doping". (ITALPRESS). glb/com 17-Nov-17 17:34 NNNN

VENERDÌ 17 NOVEMBRE 2017 17.49.59

## **SANITA'. MAURIZIO CASASCO ELETTO PRESIDENTE MEDICI SPORTIVI EUROPEI**

N.1 FMSI: PUNTARE A RICONOSCIMENTO SPECIALIZZAZIONE IN TUTTI GLI STATI (DIRE) Roma, 17 nov. - Maurizio Casasco, presidente della FMSI, la Federazione Medico Sportiva Italiana, è stato eletto all'unanimità oggi a Lisbona presidente dell'EFSSMA, la Federazione Europea dei Medici dello Sport. Alla guida della Federazione italiana dal 2005, era già primo vicepresidente dell'organismo europeo che da oggi guiderà per i prossimi quattro anni. "Sono molto onorato - ha commentato - e voglio ringraziare tutti i colleghi europei per la grande fiducia che hanno riposto in me. Un grazie particolare alla Federazione Medico Sportiva Italiana, che ho l'onore di presiedere, per il suo contributo fondamentale nei suoi 90 anni di vita all'eccellenza italiana nella medicina sportiva universalmente riconosciuta e a tutti coloro che hanno partecipato a sviluppare negli anni questo settore, in particolare al Consiglio Federale e a tutta la famiglia della FMSI. Un ricordo affettuoso va al grande amico e presidente del Comitato Scientifico della

Federazione, il professor Arsenio Veicsteinas, recentemente scomparso". Per Casasco "sono già 15 i Paesi dell'Unione europea che contemplano la specializzazione in Medicina dello Sport, ma dobbiamo puntare al riconoscimento in tutti gli stati del Continente, non dimenticando che la prima Scuola è nata proprio qui da noi, nel 1957, a Milano. I progressi scientifici, maturati grazie ad una consolidata esperienza ai massimi livelli sportivi- ha spiegato- devono essere messi a patrimonio comune, per migliorare la salute e il benessere di tutti, obiettivo da sviluppare in piena sintonia con la Federazione Internazionale, del cui board ho l'onore di essere parte".(SEGUE) (Com/Ekp/ Dire) 17:47 17-11-17 NNNN

VENERDÌ 17 NOVEMBRE 2017 17.49.59

## **SANITA'. MAURIZIO CASASCO ELETTO PRESIDENTE MEDICI SPORTIVI EUROPEI -2-**

(DIRE) Roma, 17 nov. - Quindi "bisogna impegnarsi in un rinnovamento culturale- ha sottolineato Casasco- che insista sulla formazione capillare e sulla prescrizione dell'attività fisica intesa anche come prevenzione primaria, secondaria e terziaria, con conseguenti ricadute positive sulla vita sociale e sulla sostenibilità economico-sanitaria". Infine "l'obiettivo primario di questo mio mandato, che porterò avanti in stretta collaborazione con la Federazione Internazionale di Medicina dello Sport, presieduta dal professor Fabio Pigozzi- ha concluso Casasco- sarà quello di contribuire a costruire una medicina europea dello sport sempre migliore attraverso un confronto culturale, tecnico e scientifico indirizzato alla protezione della salute di chi pratica attività sportive ad ogni livello e alla lotta contro il doping". (Com/Ekp/ Dire) 17:47 17-11-17 NNNN

VENERDÌ 17 NOVEMBRE 2017 18.12.47

## **Medicina dello Sport: Casasco (Fmsi) eletto presidente europeo**

Roma, 17 nov. (askanews) - Maurizio Casasco, Presidente della FMSI, la Federazione Medico Sportiva Italiana, è stato eletto all'unanimità oggi a Lisbona Presidente dell'EFSMA, la Federazione Europea dei Medici dello Sport. Alla guida della Federazione italiana dal 2005, era già primo vicepresidente dell'organismo europeo che da oggi guiderà per i prossimi quattro anni. "Sono molto onorato - ha dichiarato Casasco - e voglio ringraziare tutti i colleghi europei per la grande fiducia che hanno riposto in me. Un grazie particolare alla Federazione Medico Sportiva Italiana, che ho l'onore di presiedere, per il suo contributo fondamentale nei suoi 90 anni di vita all'eccellenza italiana nella medicina sportiva universalmente riconosciuta e a tutti coloro che hanno partecipato a sviluppare negli anni questo settore, in particolare al Consiglio Federale e a tutta la famiglia della FMSI. Un ricordo affettuoso va al grande amico e Presidente del Comitato Scientifico della Federazione, il professor Arsenio Veicsteinas, recentemente scomparso". "Sono già 15 i paesi dell'Unione europea - continua Casasco - che contemplano la specializzazione in Medicina dello Sport, ma dobbiamo puntare al riconoscimento in tutti gli stati del Continente, non dimenticando che la prima Scuola è nata proprio

qui da noi, nel 1957, a Milano. I progressi scientifici, maturati grazie ad una consolidata esperienza ai massimi livelli sportivi - spiega Casasco - devono essere messi a patrimonio comune, per migliorare la salute e il benessere di tutti, obiettivo da sviluppare in piena sintonia con la Federazione Internazionale, del cui board ho l'onore di essere parte". "Bisogna quindi impegnarsi in un rinnovamento culturale - sottolinea Casasco - che insista sulla formazione capillare e sulla prescrizione dell'attività fisica intesa anche come prevenzione primaria, secondaria e terziaria, con conseguenti ricadute positive sulla vita sociale e sulla sostenibilità economico-sanitaria". "L'obiettivo primario di questo mio mandato, che porterò avanti in stretta collaborazione con la Federazione Internazionale di Medicina dello Sport, presieduta dal professor Fabio Pigozzi - ha aggiunto Casasco - sarà quello di contribuire a costruire una medicina europea dello sport sempre migliore attraverso un confronto culturale, tecnico e scientifico indirizzato alla protezione della salute di chi pratica attività sportive ad ogni livello ed alla lotta contro il doping".  
Red/Cro/Mpd 20171117T181231Z

VENERDÌ 17 NOVEMBRE 2017 22.12.49

## **SANITA': MEDICINA SPORT, CASASCO ELETTO NUOVO PRESIDENTE EFSMA =**

Roma, 17 nov. (AdnKronos) - Maurizio Casasco, presidente della Fmsi, la Federazione Medico Sportiva Italiana, è stato eletto all'unanimità oggi a Lisbona presidente dell'Efsma, la Federazione Europea dei Medici dello Sport. Alla guida della Federazione italiana dal 2005, era già primo vicepresidente dell'organismo europeo che da oggi guiderà per i prossimi quattro anni. "Sono molto onorato -ha dichiarato Casasco - e voglio ringraziare tutti i colleghi europei per la grande fiducia che hanno riposto in me. Un grazie particolare alla Federazione Medico Sportiva Italiana, che ho l'onore di presiedere, per il suo contributo fondamentale nei suoi 90 anni di vita all'eccellenza italiana nella medicina sportiva universalmente riconosciuta e a tutti coloro che hanno partecipato a sviluppare negli anni questo settore, in particolare al Consiglio Federale e a tutta la famiglia della Fmsi. Un ricordo affettuoso va al grande amico e Presidente del Comitato Scientifico della Federazione, il professor Arsenio Veicsteinas, recentemente scomparso". "Sono già 15 i paesi dell'Unione europea -continua Casasco - che contemplano la specializzazione in Medicina dello Sport, ma dobbiamo puntare al riconoscimento in tutti gli stati del Continente, non dimenticando che la prima Scuola è nata proprio qui da noi, nel 1957, a Milano. I progressi scientifici, maturati grazie ad una consolidata esperienza ai massimi livelli sportivi -spiega Casasco- devono essere messi a patrimonio comune, per migliorare la salute e il benessere di tutti, obiettivo da sviluppare in piena sintonia con la Federazione Internazionale, del cui board ho l'onore di essere parte". (Spr/AdnKronos) ISSN 2465 - 1222 17-NOV-17 22:00  
NNNN

VENERDÌ 17 NOVEMBRE 2017 20.00.38

## **MEDICINA DELLO SPORT: CASASCO (FMSI) ELETTO PRESIDENTE EUROPEO (1)**

MEDICINA DELLO SPORT: CASASCO (FMSI) ELETTO PRESIDENTE EUROPEO (1) (9Colonne) Roma, 17 nov - Maurizio Casasco, Presidente della FMSI, la Federazione Medico Sportiva Italiana, è stato eletto all'unanimità oggi a Lisbona Presidente dell'EFSMA, la Federazione Europea dei Medici dello Sport. Alla guida della Federazione italiana dal 2005, era già primo vicepresidente dell'organismo europeo che da oggi guiderà per i prossimi quattro anni. "Sono molto onorato - ha dichiarato Casasco - e voglio ringraziare tutti i colleghi europei per la grande fiducia che hanno riposto in me. Un grazie particolare alla Federazione Medico Sportiva Italiana, che ho l'onore di presiedere, per il suo contributo fondamentale nei suoi 90 anni di vita all'eccellenza italiana nella medicina sportiva universalmente riconosciuta e a tutti coloro che hanno partecipato a sviluppare negli anni questo settore, in particolare al Consiglio Federale e a tutta la famiglia della FMSI. Un ricordo affettuoso va al grande amico e Presidente del Comitato Scientifico della Federazione, il professor Arsenio Veicsteinas, recentemente scomparso". (SEGUE) 171959 NOV 17

VENERDÌ 17 NOVEMBRE 2017 20.01.22

## **MEDICINA DELLO SPORT: CASASCO (FMSI) ELETTO PRESIDENTE EUROPEO (2)**

MEDICINA DELLO SPORT: CASASCO (FMSI) ELETTO PRESIDENTE EUROPEO (2) (9Colonne) Roma, 17 nov - "Sono già 15 i paesi dell'Unione europea - continua Casasco - che contemplano la specializzazione in Medicina dello Sport, ma dobbiamo puntare al riconoscimento in tutti gli stati del Continente, non dimenticando che la prima Scuola è nata proprio qui da noi, nel 1957, a Milano. I progressi scientifici, maturati grazie ad una consolidata esperienza ai massimi livelli sportivi - spiega Casasco - devono essere messi a patrimonio comune, per migliorare la salute e il benessere di tutti, obiettivo da sviluppare in piena sintonia con la Federazione Internazionale, del cui board ho l'onore di essere parte". "Bisogna quindi impegnarsi in un rinnovamento culturale - sottolinea Casasco - che insista sulla formazione capillare e sulla prescrizione dell'attività fisica intesa anche come prevenzione primaria, secondaria e terziaria, con conseguenti ricadute positive sulla vita sociale e sulla sostenibilità economico-sanitaria". "L'obiettivo primario di questo mio mandato, che porterò avanti in stretta collaborazione con la Federazione Internazionale di Medicina dello Sport, presieduta dal professor Fabio Pigozzi - ha aggiunto Casasco - sarà quello di contribuire a costruire una medicina europea dello sport sempre migliore attraverso un confronto culturale, tecnico e scientifico indirizzato alla protezione della salute di chi pratica attività sportive ad ogni livello ed alla lotta contro il doping". (Red) 172000 NOV 17

## Rassegna del 18/11/2017

### **FMSI**

18/11/2017	<b>Giornale di Brescia</b>	55	Intervista a Maurizio Casasco - «Medicina europea a tutela della salute di chi fa sport»	Zanolini Fabrizio	1
18/11/2017	<b>Corriere dello Sport</b>	39	Casasco nuovo n.1 europeo dei medici sportivi	...	2
18/11/2017	<b>Gazzetta dello Sport</b>	35	Medici	...	3
18/11/2017	<b>Repubblica Album</b>	19	Locandina	...	4

### **MEDICINA DELLO SPORT E DOPING**

18/11/2017	<b>Gazzettino Venezia</b>	20	La menopausa e il cuore delle donne	N.Der	5
18/11/2017	<b>Repubblica</b>	59	Intervista a Ernesto Coscarella - L'Italia e la crisi di vocazioni "Alleniamo l'istinto per costruire i fuoriclasse"	Currò Enrico	6

### **SALUTE E PREVENZIONE**

18/11/2017	<b>Corriere dello Sport</b>	35	L'arbitro Mattioli portato via da un virus	e.f.	8
------------	-----------------------------	----	--	------	---

L'intervista - **Maurizio Casasco**, presidente europeo dei medici sportivi

## «MEDICINA EUROPEA A TUTELA DELLA SALUTE DI CHI FA SPORT»



**L'**elezione s'è perfezionata ieri pomeriggio a va ad aggiungersi al suo già nutrito, vario e prestigioso curriculum: il presidente della **Federazione Medico Sportiva Italiana (Fmsi)** il bresciano **Maurizio Casasco** è stato infatti eletto (all'unanimità, aspetto comune a diverse sue cariche) a Lisbona presidente della Federazione Europea dei Medici dello Sport, l'Efsma. Era primo vicepresidente dell'organismo europeo che da oggi guiderà per i prossimi quattro anni. Casasco dopo il quarto mandato (quadriennale) consecutivo ottenuto nel dicembre scorso alla guida della **Fmsi** - organo che guida ininterrottamente dal 2005 - anche in quel caso con il 100% dei voti segreti regolarmente espressi, ha tracciato la sua linea guida: «Contribuire a costruire una medicina europea dello sport sempre migliore attraverso un confronto culturale, tecnico e scientifico indirizzato alla protezione della salute di chi pratica attività sportive ad ogni livello ed alla lotta contro il doping».

**Presidente, come vede l'attività dei medici sportivi italiani nel professionismo?**

«Il professionismo ha le sue esigenze, ma non possono cozzare con la salute delle persone. E i medici sportivi rappresentano la barriera di questi limiti. Le esigenze dei diritti tv devono coincidere con il rispetto e la tutela della salute degli atleti».

**Il veto dei medici è quindi d'obbligo?**

«Assolutamente! E questo anche per la legge dello Stato. I medici devono avere la personalità di imporsi, così come l'intelligenza di capire

le esigenze del professionismo».

**Come deve porsi un medico sportivo nei confronti di alcune situazioni 'a rischio'?**

«In certe situazioni particolari, come Giro e Tour, sforzi fisici ad alte temperature, il medico deve essere sempre coinvolto per il suo parere. Ma noi non ci occupiamo solo dell'alto livello, trasportiamo questa esperienza sul sistema sanitario di base».

**Come una sorta di 'prescrizione' per lo sportivo comune?**

«Esattamente. Gli americani dicono 'Exercise is medicine', cioè l'esercizio è medicina; noi europei parliamo invece di 'Prescrizione dell'esercizio per la salute'. Noi non diciamo che l'esercizio è medicina, ma che deve essere prescritto il giusto esercizio al pari di un farmaco e nella giusta dose. La prevenzione oltretutto da noi è cultura. E d'altronde, un'attività fisica è fondamentale per la salute, per il metabolismo e per la funzionalità del cervello perché ne rallenta l'invecchiamento. L'attività fisica è fondamentale per migliorare l'età biologica rispetto a quella anagrafica».

**Un'attività fisica necessaria a partire dai più giovani...**

«Certo. Ho detto più volte che è una vergogna che in 50 anni di storia non ci si sia preoccupati di far svolgere almeno un'ora al giorno di attività fisica nelle scuole, al pari delle altre materie. Queste sono le vere riforme da fare».

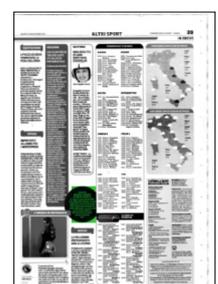
**Divagazione a margine: lei che è stato direttore generale del Brescia (1986-88), segue ancora le rondinelle?**

«Il calcio non lo seguo più direttamente, ma chiedo sempre il risultato di Brescia e Torino. E sono contento dell'arrivo di Cellino: può portare di nuovo in alto la Leonessa». //

FABRIZIO ZANOLINI



**CASASCO  
NUOVO N.1 EUROPEO  
DEI MEDICI SPORTIVI**  
A Lisbona, il presidente della Fmsi, Maurizio Casasco, è stato eletto all'unanimità alla guida della Federazione europea dei medici dello sport, di cui era già primo vicepresidente. Rivestirà l'incarico per i prossimi quattro anni.



● **MEDICI** Maurizio Casasco, presidente della Federazione Medico Sportiva Italiana, è stato eletto a Lisbona n°1 dell'Efsma, la Federazione Europea dei Medici dello Sport, della quale era già primo vicepresidente. Sarà a capo dell'Efsma per i prossimi quattro anni.



**FMSI**  
Fatti a Mano per Bambini

## NATALE SOLIDALE

 **UN ALBERO SPECIALE**

Con una donazione di 5 euro puoi contribuire ad un grande progetto ed allo stesso tempo decorare il tuo albero con una pallina artigianale in decoupage



**IL PANETTONE BUONO**

Con 5 euro puoi addolcire le tue feste dando loro un significato particolare con il panettone mignon di 80 gr. di pasticceria artigianale



Le donazioni ricevute attraverso i prodotti natalizi saranno utilizzate per l'emergenza del popolo **Rohingya** in Myanmar che sta coinvolgendo migliaia di bambini forzati a lasciare il proprio paese

**ORDINI DI MINIMO 5 PEZZI**  
SCRIVICI A: [fmsi@fmsi-onlus.org](mailto:fmsi@fmsi-onlus.org) o contattaci al numero 06545171

[www.fmsi.ngo](http://www.fmsi.ngo)



# La menopausa e il cuore delle donne

## MARTELLAGO

La menopausa, questa "poco" conosciuta. A tale, cruciale passaggio nella vita femminile il distretto di Mirano-Dolo dell'Ulss 3, oggi, sabato, dalle 9 nella sede di Fondazione Banca Santo Stefano, dedica il convegno "Il cuore delle donne".

«Le malattie cardiovascolari – spiega il direttore generale Giuseppe Dal Ben – si manifestano nelle donne almeno dieci anni dopo rispetto agli uomini perché, durante l'età fertile, sono protette da un assetto ormonale favorevole. Ma dopo la menopausa la protezione viene meno determinando un significativo incremento del rischio». Perciò, dati i notevoli cambiamenti biologici che comporta

questa fase, con un peggioramento della qualità della vita e un aumento delle malattie e della mortalità, elementi spesso trascurati dalle interessate, da qualche anno la Medicina dello Sport e Cardiologia Riabilitativa di Mirano-Dolo, con l'Associazione Cuore Amico, pongono molta attenzione alla salute delle donne in menopausa, con iniziative educative e servizi sanitari.

«Tre anni fa – ricorda il dottor Franco Giada, direttore della Medicina dello Sport – l'Azienda ha promosso un progetto pilota dove vennero "arruolate" 52 donne in menopausa con fattori di rischio cardiovascolare per migliorare la loro qualità di vita tramite un programma di esercizio fisico eseguito in gruppo. L'esperimento

ha prodotto sensibili miglioramenti della composizione corporea, della performance fisica e del profilo psicologico».

L'Ulss 3 ha dunque deciso di attivare presso la Medicina dello Sport di Noale anche l'ambulatorio ad hoc "Menopausa Informa", dedicato alla prevenzione cardiovascolare, dove le donne in menopausa vengono seguite con un programma terapeutico personalizzato: per accedere basta l'impegnativa per "Prima visita cardiologica". L'ambulatorio si preoccupa anche di organizzare incontri informativi di educazione sanitaria sulle problematiche della menopausa, anche non cardiologiche, come appunto il corso di oggi.

**N.Der.**

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Dir. Resp.: Mario Calabresi

**L'intervista.** I test su Ronaldo. Il valore del gioco a piedi scalzi. La realtà virtuale. Parla il neurochirurgo Ernesto Coscarella

# L'Italia e la crisi di vocazioni "Alleniamo l'istinto per costruire i fuoriclasse"

## RICREARE

Oggi si può creare il talento, risultato di tanti fattori in un habitat perfetto, scientificamente riproducibili

## IBAMBINI

Un bambino impara molto vedendo: non ha bisogno di un allenatore, ma di un Pirlo da poter copiare

## LA STRADA

I calciatori professionisti, spesso, da bambini giocavano su sabbia, pietre o cemento

### ENRICO CURRÒ

**L**A disfatta della Nazionale autorizza il quesito: è possibile sviluppare scientificamente il talento? La risposta affermativa arriva da un neurochirurgo italo-americano di fama internazionale: Ernesto Coscarella, 50 anni, cosentino trapiantato negli Usa, autorità nella neuroanatomia e neurochirurgia adulta e pediatrica, responsabile della [www.NeuroUsa.com](http://www.NeuroUsa.com), International Telemedicine Second Medical Opinion.

#### Professor Coscarella, il talento si coltiva in laboratorio?

«I miei studi più recenti dimostrano che il talento dei fuoriclasse risiede nella parte sub-corticale, l'area più profonda del cervello. Con allenamenti specifici, può essere coltivato fin dall'età infantile: la Golden Age, in cui la plasticità cerebrale è al massimo potenziale».

#### Qual è l'idea scientifica?

«L'ho definita Metodologia di allenamento neurocognitivo nello sport. Nasce da un lungo percorso scientifico iniziato dall'osservazione di bambini malati di severe epilessie: in età precoce il recupero è quasi completo. L'osservazione è proseguita con esperimenti su Ronaldo e Neymar e importanti settori giovanili europei. Ronaldo fu sottoposto a un test di abilità mentale: anche al buio esegue alla perfezione il gesto».

#### E Neymar?

«Da risonanza magnetica cerebrale, a differenza degli altri, attiverrebbe pochissima corteccia cerebrale, quando esegue movimenti specifici di calcio».

#### Quindi il talento dei fuoriclasse è naturale.

«Sì ma lo si può creare. Risul-

tato di tanti e molteplici fattori in un habitat perfetto, scientificamente riproducibili».

#### Come apprende il cervello di un campione?

«Con l'errore, con la ripetizione corretta e con la decodifica continua di migliaia di stimoli sensoriali al secondo. Un bambino impara vedendo: non ha bisogno di un allenatore ma di un Pirlo da copiare».

#### Un fuoriclasse si può creare?

«Qualunque atleta si può costruire stimolando il sistema motorio, ma un talento naturale è più complesso. Il grande golfista, Woods, descrive circa 35 secondi di black-out, quando esegue una complessa azione tecnica, in apparenza solo motoria o corticale superficiale».

#### Invece?

«Invece avviene a un livello più profondo: quello subconscio, dove risiede il circuito limbico, che ci rende super veloci e ci salva la vita in situazioni di istantaneo pericolo. I talenti naturali usano molto di più questo circuito profondo. La mia metodologia, con l'uso di nuove tecnologie, studia e stimola proprio queste aree del cervello».

#### Nel dettaglio?

«Con un piccolo test riesco a capire se un atleta ha una possibile predisposizione alla dote del talento, l'istinto. Nelle squadre vincenti undici cervelli sembrano in trance. Interagiscono in perfetta sincronia di tempi e tecnica, operano a un'altra velocità: quella subconscia. Il paragone più calzante è l'orchestra, nella musica si usa molto l'esecuzione tecnico-subconscia».

#### Quanto incide l'ambiente?

«Moltissimo. Il 70% dei sensori della coordinazione moto-

ria è sotto la pianta dei piedi. Giocare con le scarpe e su terreni perfetti non aiuta. I calciatori professionisti, spesso, da bambini giocavano su sabbia, pietre, cemento o scalzi».

#### Ma la strada non è più il campo di allenamento.

«Resta la migliore scuola di calcio. La realtà virtuale ci può aiutare. L'idea è di creare una metodologia parallela di allenamento neurocognitivo: un gioco intelligente che comprerei a mio figlio, se lo sapessi per molto tempo davanti alla Ps».

#### Si può costruire l'habitat?

«Creando centri di neuroscienza applicati al calcio. Ho trovato interlocutori attenti in tutta Europa. Ho presentato il mio metodo in Olanda: al PSV, all'AZ e a Raiola. In Inghilterra al City. In Germania al Dortmund. E poi alla BSVR di Amsterdam, specializzata nella realtà virtuale applicata allo sport. L'obiettivo è realizzare centri pilota di allenamento neurocognitivo in Europa».

#### E in Italia?

«Sono convinto delle mie idee, ho deciso di vivere per un anno tra Miami e Milano. Mi piacerebbe mettere gli studi a disposizione del calcio italiano. In Germania sono molto avanti, il Qatar è interessato. D'altronde diversi club europei già prediligono le abilità mentali rispetto a quelle fisiche».

#### Esempi?

«Guardiola e il Napoli di Sarri sono esempi di anticipazione mentale su quella motoria, di velocità spesso affidata ai piedi dei più bassi e talentuosi. Il divario con la Spagna non è un caso. La scienza può aiutare a colmarlo».

©RIPRODUZIONE RISERVATA





**LUMINARE**  
Ernesto Coscarella,  
50 anni, autorità  
nella neurochirurgia



FOTO:REUTERS

Federico Bernardeschi, 23 anni, durante un allenamento prima della partita tra Italia e Svezia

## L'ARBITRO MATTIOLI PORTATO VIA DA UN VIRUS

**PESARO - (e.f.)** Sarebbe un virus da identificare la causa della improvvisa scomparsa dell'arbitro Gianluca Mattioli, forse contratto in Cina, dove si era recato come responsabile mondiale del 3 c. 3 per la Fiba. Un'infezione che giovedì a Murcia, dove si trovava per dirigere un match di Champions, ha avuto la meglio sul suo sistema immunitario, già provato da una precedente malattia contro la quale il 49enne pesarese combatteva in silenzio. Gianluca, che avrebbe compiuto 50 anni il 25 novembre, lascia la moglie e due figli. Arbitro internazionale, oltre 15 finali scudetto dirette. In A gli arbitri indosseranno il nastro nero del lutto.

