



FMSI

LA GIUSTA DOSE

La giusta dose per il trattamento
del dolore e il recupero dell'atleta

Convegno FMSI ■ Torino 7 Ottobre 2017



LA GIUSTA DOSE

Il progetto prende avvio dalle conclusioni del Convegno “La Giusta Dose – Le scelte sagge nella medicina e nello sport per uno stile di vita sano ed un corretto approccio terapeutico” organizzato dalla FMSI a Roma nel dicembre 2015.

In quell’occasione, un selezionato gruppo di 50 Medici dello Sport, attivi sul campo al fianco dell’atleta, è partito dal concetto della «giusta dose» per poi addivenire a una sorta di «decalogo» di corrette procedure da seguire per la corretta somministrazione dell’attività fisica - agonistica e non - ad ogni età, per il trattamento del dolore provocato da traumi nel corso di attività sportiva e per il trattamento delle ferite.

Questa edizione del 2017 intende approfondire i concetti di corretta prescrizione per la gestione del dolore e il recupero dell’atleta: dall’appropriatezza prescrittiva, ai concetti di efficacia versus effetto collaterale con monitoraggio e prosecuzione/modifica della terapia, agli iter terapeutici più adeguati per contrastare il dolore e per trattare i più frequenti traumi da sport.

Coordinamento Scientifico

Arsenio Veicsteinas, *Presidente Comitato Scientifico-Culturale FMSI*

Relatori

Gianfranco Albertini, *Presidente AMS FMSI Asti; Responsabile del servizio di Medicina dello Sport, Poliambulatorio Alfabasio, Alba, e Hastafisio, Asti*

Gianfranco Beltrami, *Vice Presidente FMSI; Presidente Commissione Medica World Baseball Softball Confederation*

Angelo Bertelli, *Responsabile U.O. di Ortopedia, Casa di Cura Eporediese, Ivrea; Medico dello Sport, Istituto di Medicina dello Sport di Torino*

Marco Cravero, *Responsabile sanitario e Medico Sociale Auxilium FIAT Pallacanestro, Torino*

Gian Pasquale Ganzit, *Presidente Comitato Regionale FMSI Piemonte; Direttore Scientifico, Istituto di Medicina dello Sport di Torino*

Giorgia Micheletti, *Medico dello Sport e Osteopata, Consulente, Istituto di Medicina dello Sport di Torino; Medico Federciclismo*

Attilio Parisi, *Consigliere FMSI; Professore Associato Università degli Studi di Roma «Foro Italico»;*

Fabrizio Tencone, *Direttore, Gruppo Medico Isokinetic di Torino;*

Libero Tubino, *Direttore, U.O. di Otorinolaringoiatria ASL TO4; Consulente Juventus FC*

- 09.00 Apertura dei lavori e saluto delle autorità
- 09.15 – 09.45** **Presentazione del Corso: il progetto «la giusta dose»**
G.P. Ganzit
- 09.45 – 10.30** **La prevenzione delle lesioni muscolo-tendinee e osteo-articolari nello sport**
G. Beltrami
- 10.30 – 11.45** **La scelta dell'iter terapeutico - Le lesioni muscolo-tendinee**
10.30 – 10.45 Introduzione alla materia: diagnosi e accuratezza prescrittiva
A. Parisi
- 10.45 – 11.45 Presentazione di casi clinici preordinati e discussione interattiva
G. Albertini, M. Cravero
- 11.45 – 12.00 *Coffee Break*
- 12.00 – 13.15** **La scelta dell'iter terapeutico - Le lesioni osteo-articolari**
12.00 – 12.15 Introduzione alla materia: diagnosi e accuratezza prescrittiva
A. Parisi
- 12.15 – 13.15 Presentazione di casi clinici preordinati e discussione interattiva
A. Bertelli, F. Tencone
- 13.15 – 14.15 *Lunch*
- 14.15 – 15.45** **La scelta dell'iter terapeutico - Altri traumi da sport**
14.15 – 14.45 Introduzione alla materia: diagnosi e accuratezza prescrittiva
G. Beltrami
- 14.45 – 15.45 Presentazione di casi clinici preordinati e discussione interattiva
L. Tubino, G. Micheletti
- 15.45 – 16.45** **Le “scelte sagge” in caso di riacutizzazione** - Tavola rotonda con presentazione di specifici casi
G. Albertini, G. Beltrami, G. Bertelli, M. Cravero, G.P. Ganzit, G. Micheletti, A. Parisi, F. Tencone, L. Tubino
- 16.45 – 17.15 **“La Giusta Dose” e le 10 scelte sagge per il trattamento del dolore provocato da traumi nel corso di attività sportiva**
A. Parisi
- 17.15 – 17.45 Conclusione dei lavori e Test ECM
G. Beltrami, A. Parisi
- 17.30 Chiusura del Convegno

Sede del Convegno

Istituto di Medicina dello Sport | | Torino - Stadio Olimpico, Via Filadelfia 88
La Segreteria Organizzativa è a disposizione dei partecipanti presso l'Aula Magna della sede congressuale a partire dalle ore 9.00 di sabato 7 Ottobre e per tutta la durata del Convegno.

Accreditamento ECM

Il Convegno è stato inserito nel Piano Formativo anno 2017 FMSI - Provider n. 1592 ed è stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua, per le seguenti figure professionali e discipline:

- ✓ Figura Professionale: Medico Chirurgo ♦ Discipline: tutte le discipline
- ➔ Numero massimo: **50 partecipanti**.
- ➔ Numero crediti attribuiti: **7,9 crediti**.

Ricordiamo che per conseguire i crediti formativi è necessario:

- 1) partecipare all'intera durata dei lavori scientifici;
- 2) compilare la modulistica ECM in ogni sua parte e restituirla alla Segreteria Organizzativa al termine dell'evento.

Si ricorda che i crediti verranno rilasciati previo superamento del questionario di apprendimento con almeno il 75% delle risposte esatte.

La legislazione in materia di ECM non prevede l'assegnazione dei crediti formativi ad eventuali Specializzandi, nonché ad altre professioni/discipline non accreditate.

Attestati ECM

Gli attestati ECM, dopo verifica della partecipazione e dell'apprendimento, saranno inviati via e-mail dalla Segreteria Organizzativa.

Attestato di partecipazione

L'attestato di partecipazione verrà consegnato a tutti i partecipanti iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria al termine dei lavori congressuali.

Informazioni

Federazione Medico Sportiva Italiana | | Tel. 06.8797.4900 | | email: segreteria@fmsi.it



con il contributo incondizionato di