

SCHEDA DI ISCRIZIONE

La partecipazione al convegno è gratuita previo invio della scheda di iscrizione, entro il 18/01/2020 all'indirizzo e-mail: info@centroderuvo.it

NOME _____

COGNOME _____

COMUNE RESIDENZA _____ PROV. (____)

QUALIFICA Medico

Tecnico FITRI ○ Istruttore
○ Allenatore
○ Coordinatore

Atleta

Altro _____

DISCIPLINA/SOCIETA' _____

e-mail _____

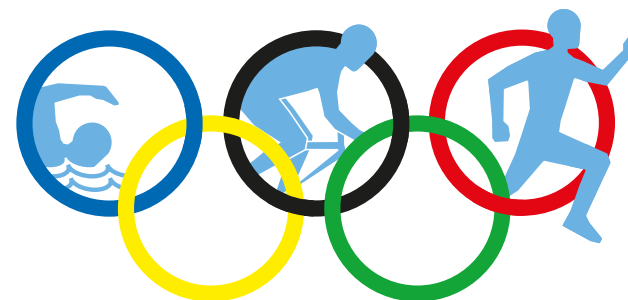
Tel. _____

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Associazione Medico Sportiva VCO Verbano-Cusio-Ossola, FMSI
Via Monte Rosa, 30, 28040 Paruzzaro NO
Eleonora Mazzone 0322 230265 | Mirella De Ruvo 3405712901 | Diego Fontana 3385338933



Endurance Sport Medicine and Triathlon La sfida di Tokyo OG 2020



Sabato 25 Gennaio 2020

Luna Hotel Airport - Lago Maggiore - Italy
Via Vittorio Veneto 54/c - 28040 Oleggio Castello - (NO)

PROGRAMMA

Sabato 25 Gennaio 2020

09.30 Registrazione dei partecipanti

10.00 Saluti e ringraziamenti. Presentazione e rationale del congresso

D. Fontana

10.15 Il triathlon ai Giochi Olimpici di Tokyo. Tra condizioni climatiche estreme e performance

S. Migliorini

10.45 Coffee break

11.00 La gestione dell'overtraining syndrome nel triatleta: prevenzione, valutazione e trattamento

D. Susta

11.30 Discussione

12.00 Aperitivo e buffet

RELATORI

Dott. **Diego Fontana**,
Specialista in Medicina dello Sport
Presidente AMS Verbano Cusio Ossola, FMSI

Dott. **Sergio Migliorini**,
Specialista in Medicina dello Sport, Medicina Fisica e Riabilitazione, AMS Verbano Cusio Ossola FMSI
Delegato Medico Giochi Olimpici di Tokyo per le gare di Triathlon e Team Relay
(International Triathlon Union ITU)

Dott. **Davide Susta**,
Specialista in Medicina dello Sport, AMS Biella, FMSI
Professore associato di Medicina dello Sport, Dublin City University, Ireland