

## Razionale del corso

La cartilagine, anche se scarsamente vascolarizzata, è un tessuto attivo in grado di reagire alle sollecitazioni esterne. In particolare stress meccanici subiti dall'articolazione sono in grado di condizionare sia il proliferare che il funzionamento dei condrociti. Se, come nel caso di una immobilità conseguente a frattura, questi stimoli vengono meno, la produzione di proteoglicani rallenta. Ed è proprio da questa analisi che si deduce l'importanza di una regolare attività fisica nella prevenzione dell'artrosi. L'importanza dell'esercizio fisico deriva anche dal conseguente rinforzo muscolare, con un ruolo importante nella prevenzione di danni articolari. Anche lo stile di vita ha un ruolo importante nella prevenzione delle lesioni cartilaginee. Le regole da seguire non sono specifiche per la patologia artrosica ma di carattere generale e legate al perseguimento di un buon stile di vita complessivo. L'esercizio in sintesi aiuta a ridurre il dolore, aumenta l'elasticità e mantiene sotto controllo il peso corporeo, migliorando l'equilibrio e diminuendo il rischio di cadute. Scopo del convegno è mettere a confronto esperienze interprofessionali al fine di una produttiva ricaduta sui corsisti in termini di conoscenze pratiche.

L'iscrizione al convegno consente di partecipare alle sessioni, al Coffee Break, di ricevere il kit congressuale, l'attestato di partecipazione e il

CD del Congresso

### "Aggiornamenti in Medicina dello Sport - Anno 2016"

Segreteria Scientifica

Dott. Aurelio COLOZZI

Dr.ssa Silvana RADICO

Prof. Patrizio RIPARI

Prof. Jacopo VECCHIET

Proiezioni

Sistemi audio visivi Power Point



Provider e Segreteria Organizzativa

**ALBA AUXILIA**

Via del Picchio, 5, 67100 L'Aquila  
EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA  
393.1825042 - Fax 0862.635108  
Email [formazione@albaauxilia.eu](mailto:formazione@albaauxilia.eu)  
Web [www.albaauxilia.eu](http://www.albaauxilia.eu)

Evento 484 - 206937 Ed. 1 - Crediti 5,0

Durata effettiva attività formativa 5

Inizio lavori ore 15.00

Termine lavori ore 20.45

La segreteria aprirà alle 14.30

Responsabili scientifici ECM

Dott. Aurelio Colozzi

Prof. Patrizio Ripari

L'evento è stato accreditato per:

MEDICO CHIRURGO, 70 partecipanti ammessi, iscritti alla FMSI

Discipline: MEDICINA DELLO SPORT; MEDICINA GENERALE; ORTOPEDIA - FISIATRIA

L'ottenimento dei crediti prevede la partecipazione all'intera durata dei lavori, il superamento delle verifiche di apprendimento, inclusi i questionari di valutazione con percentuale di errori massima del 25%, la riconsegna dei materiali ECM e tutte le firme entrata e uscita.

Iscrizione gratuita, esclusivamente dal sito:

[www.albaauxilia.eu](http://www.albaauxilia.eu)

VI CONTATTEREMO SOLO IN CASO DI IRREGOLARITÀ.



**FMSI**  
AMS CHIETI

AMSD CHIETI

"Prof. Leonardo Vecchiet"

Via Papa Giovanni XXIII, 61  
66100 Chieti

tel. 0871 347582 fax 0871 347582

E-mail: [ams.chieti@fmsi.it](mailto:ams.chieti@fmsi.it)



CON L'ALTO PATROCINIO DELLA REGIONE ABRUZZO



Regione Abruzzo

**FEDERAZIONE MEDICO SPORTIVA ITALIANA**

COMITATO REGIONALE ABRUZZO

ASSOCIAZIONE MEDICO SPORTIVA DILETTANTISTICA

"Prof. Leonardo Vecchiet"

Chieti



**FMSI**  
CR ABRUZZO



**FMSI**  
AMS CHIETI

# CONVEGNO REGIONALE

## AGGIORNAMENTI IN MEDICINA DELLO SPORT

### LA CARTILAGINE ARTICOLARE

E

### L'ATTIVITA' FISICO -SPORTIVA:

### ANALISI A 360°



CHIETI

18 novembre 2017 Ore 15.00

Aula Magna Seminario Regionale S. PIOX



## Programma

Ore 14.30 Inizio registrazione ECM

Ore 15.00 Inizio lavori

### Inaugurazione del convegno e

#### Saluto delle autorità

**Presidenti:** S. Cordoni A. Colozzi

Ore 15.15

Enunciazione degli obiettivi formativi a cura dei responsabili scientifici

**ORE 15.30**

### I Sessione :

**Presidente:** V. Biasini

**Moderatore:** J. Vecchiet

Ore 15.30

Struttura e funzioni della cartilagine articolare

(G. Ciancaglini)

Ore 15.50

Aspetti nutrizionali e nutraceutici per la salute della cartilagine articolare

(C. Orlandi)

Ore 16.10

La sindrome da overuse e patologia sport-specifica

(P. Ripari)

Ore 16.30

Condropatie Reumatiche e Aspecifiche

(A. Petricca)

Ore 16.50 Discussione

Ore 17.00 Coffee Break

Ore 17.15

### II Sessione :

**Presidente:** E. Marchesani

**Moderatore:** F. Caciagli

Ore 17.15

Approccio rieducativo funzionale nella patologia cartilaginea

(G. Crusafio)

Ore 17.35

La terapia farmacologica della condropatia

(P. Di Iorio)

Ore 17.55

La tecnica PRP tra indicazioni e controindicazioni

(M. Abate)

Ore 18.15

Nuovi approcci terapeutici al dolore osteo mio tendineo

(S. Columbo)

Ore 18.35

Discussione

Ore 18.50

### III Sessione :

**Presidente:** A. Falconio

**Moderatore:** P. Ripari

Ore 18.50

Tavola rotonda: Riparlamone con gli esperti

Ore 20.30 Correzione quiz

Ore 20.45 Conclusioni

## Moderatori e Relatori

S. CORDONI	Specialista in Medicina dello Sport Presidente Regionale FMSI Abruzzo
A. COLOZZI	Specialista in Medicina dello Sport Presidente AMS Chieti
V. BIASINI	Specialista in Medicina dello Sport Presidente AMS L'Aquila
J. VECCHIET	Prof. Associato Clinica Malattie Infettive U. D. A. Chieti - Pescara
G. CIANCAGLINI	Specialista in Medicina dello Sport e Patologia Clinica - Dir. Medico Pat. Clinica Presidio Ospedaliero "Renzetti" Lanciano
C. ORLANDI	Biologo Nutrizionista Università Tor Vergata - Roma
P. RIPARI	Prof. Associato di Metodi e Didattica Attività Motorie - U. D. A. Chieti - Pescara
E. MARCHESANI	Specialista in Medicina dello Sport Presidente AMS Pescara
F. CACIAGLI	Prof. Ordinario di Farmacologia U.D.A. Chieti - Pescara
A. PETRICCA	Specialista in Reumatologia e Fisiatria Resp. Casa di Cura Spatocco Chieti
S. COLUMBO	Specialista in Fisiatria Direttrice Sanitaria Fisioter - Pescara
P. DI IORIO	Prof. Ordinario di Farmacologia U.D.A. Chieti - Pescara
G. CRUSAFIO	Specialista in Fisiatria Resp. Terapia Fisica Casa di Cura Spatocco Chieti
M. ABATE	Specialista in Fisiatria
A. FALCONIO	Specialista in Medicina dello Sport