

INFORMAZIONI GENERALI

INFORMAZIONI LOGISTICHE

Il Corso organizzato dal **Comitato Regionale Emilia Romagna FMSI** si terrà presso il **Centro FICO Eataly World Bologna** - Via Paolo Canali 8, Bologna.

CREDITI ECM 7,3 ▪ CREDITI FMSI 5

Il Corso è inserito nel "Programma di Formazione Continua" del Ministero della Salute. La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine dei lavori. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente alla conclusione delle attività.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

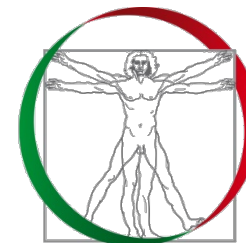
L'iscrizione, riservata ai soli Medici e Soci Aderenti tesserati FMSI, è gratuita. Essendo stata programmata, ai fini del riconoscimento dei crediti ECM, la partecipazione di un numero massimo di **50** iscritti, si prega effettuare una **pre-registrazione**, inviando la propria [scheda di iscrizione](#) entro il **24/05/2019** via e-mail a: cr.emiliaromagna@fmsi.it

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori.

PER INFORMAZIONI

Per informazioni sulla partecipazione al Corso e di carattere logistico: cr.emiliaromagna@fmsi.it



FMSI
CR EMILIA ROMAGNA

Attività istituzionale di preparazione professionale L'APPROCCIO NUTRIZIONALE NEL PRATICANTE ATTIVITÀ SPORTIVA

Bologna - 31 maggio 2019

Centro FICO Eataly World Bologna



RAZIONALE

Cari Soci e Colleghi,

l'attività istituzionale di preparazione professionale su "L'approccio nutrizionale nel praticante attività sportiva" che si terrà a Bologna in data 31/05/2019 rientra nell'ambito dell'aggiornamento voluto dalla FMSI e proposto ai propri iscritti. Di primario rilievo gli argomenti trattati: dai principi generali di nutrizione e dietoterapia allo studio del fabbisogno energetico nel praticante attività sportiva, alla nutrizione applicata allo sportivo, alla prescrizione dietetica in situazioni particolari; inoltre, saranno discussi i principi che regolano il regime alimentare durante l'allenamento, la competizione e il recupero, unitamente alla possibilità di utilizzo degli integratori alimentari. Il corso prevede anche una sessione pratica volta alla valutazione antropo-plicometrica dell'atleta per l'analisi della composizione corporea. Scopo dell'incontro è quello di migliorare le conoscenze e le competenze specialistiche sull'argomento.

Alberto Anedda

Presidente CR Emilia Romagna FMSI

PROGRAMMA

- Ore 10.00 Registrazione dei partecipanti
Ore 10.30 Presentazione del Corso e saluti

Alberto Anedda
Presidente CR Emilia Romagna FMSI
Lorenzo Baldini
Coordinatore Regionale Formazione FMSI Emilia Romagna

PROGRAMMA

SESSIONE I

Ore 10.45 Principi generali di Nutrizione
Dott.ssa Flavia Bruttini

Ore 11.45 L'idratazione nell'atleta
Dott.ssa Flavia Bruttini

Ore 12.45 Discussione

Ore 13.00 *Lunch time*

SESSIONE II

Ore 14.30 La Valutazione Nutrizionale
Dott.ssa Flavia Bruttini

Ore 15.30 Pratica: Plicometria per la misura della massa grassa (con plicometro e Fitmate)
Dott.ssa Flavia Bruttini – Dott. Alberto Anedda

SESSIONE III

Ore 16.30 L'integrazione nello sportivo
Dott.ssa Flavia Bruttini

SESSIONE IV

Ore 17.30 La nutrizione in ambito sportivo
Dott.ssa Flavia Bruttini

Ore 18.30 Discussione

Ore 19.00 Questionario ECM

