

INFORMAZIONI GENERALI

INFORMAZIONI LOGISTICHE

Il Corso organizzato dal **Comitato Regionale Piemonte FMSI** si terrà presso **Castello di Racconigi – Via Morosini, 3 – 12035 Racconigi (CN)**.

CREDITI ECM 7 ▪ CREDITI FMSI 5

Il Corso è inserito nel “Programma di Formazione Continua” del Ministero della Salute. La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine dei lavori. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente alla conclusione delle attività.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L’iscrizione, riservata ai soli Medici e Soci Aderenti tesserati FMSI, è gratuita. Essendo stata programmata, ai fini del riconoscimento dei crediti ECM, la partecipazione di un numero massimo di **50** iscritti, si prega effettuare una **pre-registrazione**, inviando la propria [scheda di iscrizione](#) entro il **02/06/2018** via e-mail a: ams.cuneo@fmsi.it

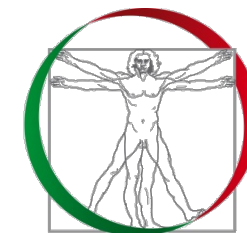
ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L’attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa al termine dei lavori.

PER INFORMAZIONI

Per informazioni sulla partecipazione al Corso e di carattere logistico:
Associazione Medico Sportiva di Cuneo: e-mail: medsport@cnet.it - tel: **0171-344472**

È prevista una visita guidata al Castello Reale di Racconigi a fine corso.



FMSI
CR PIEMONTE

Attività istituzionale di preparazione professionale

L'APPROCCIO NUTRIZIONALE NEL PRATICANTE ATTIVITÀ SPORTIVA

Racconigi (CN) ▪ 09 giugno 2018



RAZIONALE

Cari Soci e Colleghi,

L'attività istituzionale di preparazione professionale su "L'approccio nutrizionale nel praticante attività sportiva" che si terrà a Racconigi in data 09/06/2018 rientra nell'ambito dell'aggiornamento voluto dalla FMSI e proposto ai propri iscritti. Di primario rilievo gli argomenti trattati: dai principi generali di nutrizione e dietoterapia allo studio del fabbisogno energetico nel praticante attività sportiva, alla nutrizione applicata allo sportivo, alla prescrizione dietetica in situazioni particolari; inoltre, saranno discussi i principi che regolano il regime alimentare durante l'allenamento, la competizione e il recupero, unitamente alla possibilità di utilizzo degli integratori alimentari. Il corso prevede anche una sessione pratica volta alla valutazione antropo-plicometrica dell'atleta per l'analisi della composizione corporea. Scopo dell'incontro è quello di migliorare le conoscenze e le competenze specialistiche sull'argomento.

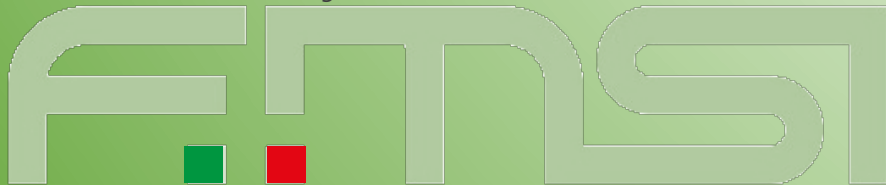
Presidente dei lavori
Gian Pasquale GANZIT
Presidente CR FMSI Piemonte

PROGRAMMA

- Ore 08.30 Registrazione dei partecipanti
Ore 08.45 Presentazione del Corso e saluti
Gian Pasquale GANZIT
Presidente CR FMSI Piemonte

Carlo VILLOSIO
Presidente AMSD provincia di Cuneo

Marcello MARTORE
Coordinatore Regionale della Formazione FMSI Piemonte



PROGRAMMA

SESSIONE I

- Ore 09.00 Principi generali di Nutrizione
Dott. Claudio Briganti
- Ore 10.00 L'idratazione nell'atleta
Dott.ssa Flavia Bruttini
- Ore 11.00 Discussione
- Ore 11.15 *Coffee Break*

SESSIONE II

- Ore 11.30 La Valutazione Nutrizionale
Dott. Claudio Briganti
- Ore 12.30 Pratica: Plicometria per la misura della massa grassa
(con plicometro e Fitmate)
Dott. Claudio Briganti
- Ore 13.30 *Lunch time*

SESSIONE III

- Ore 14.00 L'integrazione nello sportivo
Dott.ssa Flavia Bruttini

SESSIONE IV

- Ore 15.00 La nutrizione in ambito sportivo
Dott. Claudio Briganti
- Ore 16.00 Discussione
- Ore 16.30 Questionario ECM
- Ore 17.15 **Fine del corso**

